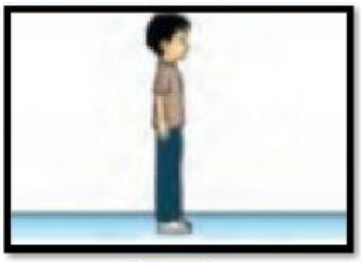
Nama : **Kelas :**

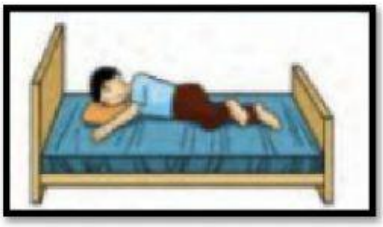
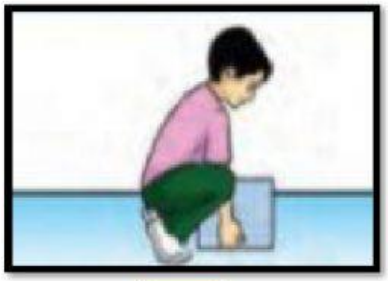
Tandakan (√) pada postur duduk,berdiri,tidur dan mengangkat barang yang betul dan (x) pada postur yang salah.

Cara duduk

Cara berdiri



Cara tidur



Cara mengangkat barang