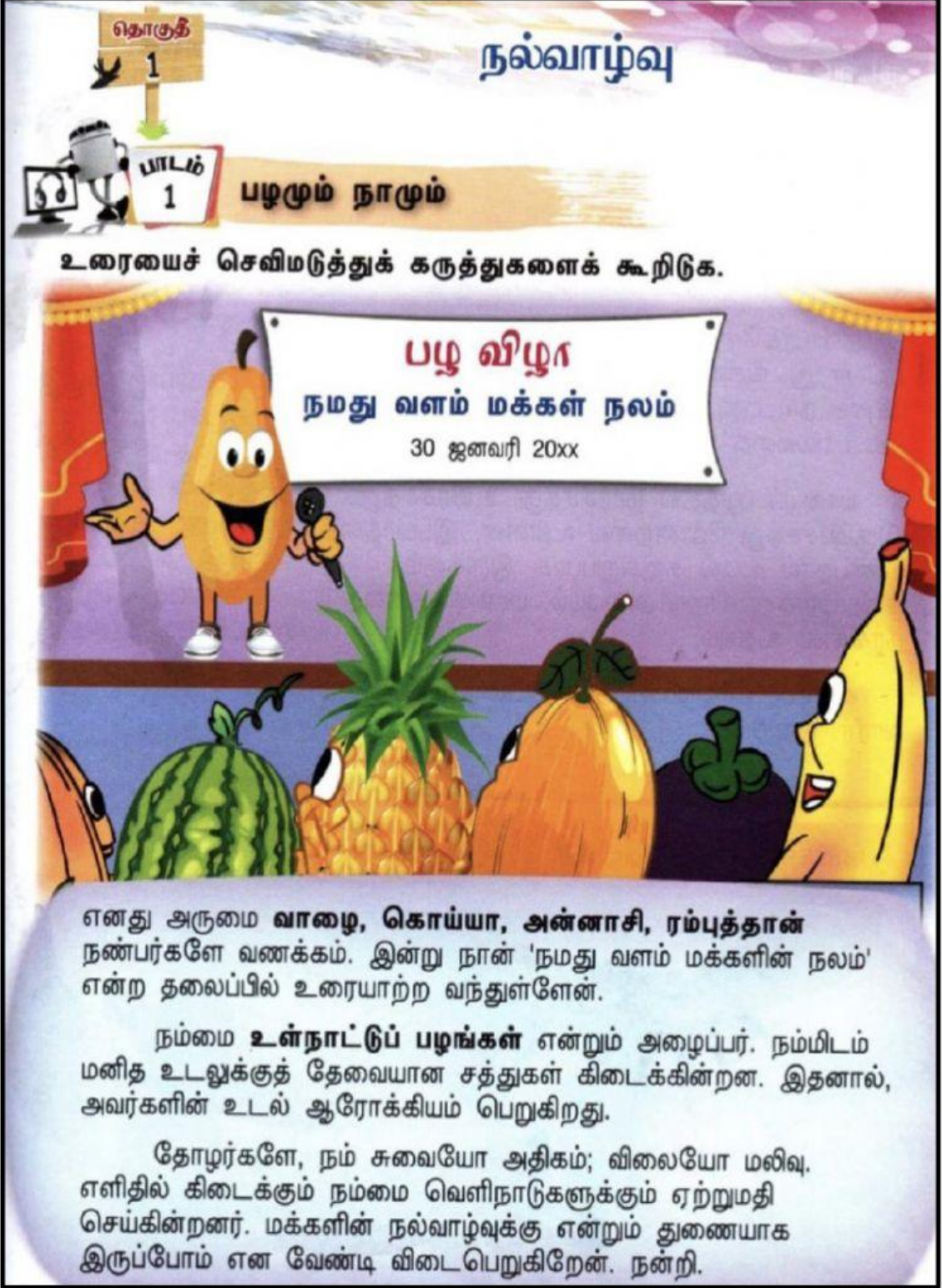


தொகுதி 1: நல்வாழ்வு

பாடம் 1: பழமும் நாழும்



தொகுதி 1
1
பாடம் 1
பழமும் நாழும்

நல்வாழ்வு

உரையைச் செவிமடுத்துக் கருத்துகளைக் கூறிடுக.

பழ விழா
நமது வளம் மக்கள் நலம்
30 ஜனவரி 20xx

எனது அருமை வாழை, கொய்யா, அன்னாசி, ரம்புத்தான் நண்பர்களே வணக்கம். இன்று நான் 'நமது வளம் மக்களின் நலம்' என்ற தலைப்பில் உரையாற்ற வந்துள்ளேன்.

நம்மை **உள்நாட்டுப் பழங்கள்** என்றும் அழைப்பர். நம்மிடம் மனித உடலுக்குத் தேவையான சத்துகள் கிடைக்கின்றன. இதனால், அவர்களின் உடல் ஆரோக்கியம் பெறுகிறது.

தோழர்களே, நம் சுவையோ அதிகம்; விலையோ மலிவு. எளிதில் கிடைக்கும் நம்மை வெளிநாடுகளுக்கும் ஏற்றுமதி செய்கின்றனர். மக்களின் நல்வாழ்வுக்கு என்றும் துணையாக இருப்போம் என வேண்டி விடைபெறுகிறேன். நன்றி.

1. உரையின் தலைப்பு 'நமது வளம் மக்களின் _____.
2. பழங்கள் சாப்பிடுவதால் உடல் _____ பெறுகிறது.
3. வாழை,கொய்யா, அன்னாசி,ரம்புத்தான், பப்பாளி போன்றவை _____ பழங்கள் ஆகும்.
4. உள்நாட்டுப் பழங்களின் _____ அதிகம்; விலை _____.
5. உள்நாட்டுப் பழங்களை வெளிநாடுகளுக்கு _____ செய்கின்றனர்.

சுவை

ஏற்றுமதி

மலிவு

உள்நாட்டுப்

ஆரோக்கியம்

நலம்