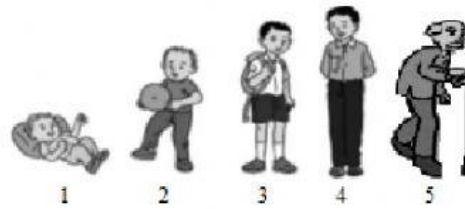


RANGKUMAN MATERI KELAS 6 MI MA'ARIF SAMAN PERKEMBANGAN DAN PERTUMBUHAN MANUSIA



Pertumbuhan merupakan perubahan-perubahan pada ukuran tubuh yang ditandai bertambahnya tinggi dan berat badan. Sementara itu, perkembangan adalah tahap-tahap perubahan fisik tubuh menuju dewasa misalnya lebih mandiri. Biasanya, pertumbuhan dan perkembangan berjalan beriringan.

1. Masa Bayi (batita dan balita)

Pada masa ini, manusia sangat membutuhkan bantuan orang lain karena belum dapat melakukan pekerjaan-pekerjaan sendiri. Dua tahun pertama adalah kehidupan bayi adalah waktu tercepat pertumbuhan manusia.

Pertumbuhan yang baik pada bayi dapat dilihat dari:

1. Tumbuhnya gigi
2. Berat badan bertambah
3. Rambut tumbuh dengan lebat
4. Bertambahnya tinggi badan
5. Dapat duduk (usia $\pm$ 6 bulan)
6. Dapat merangkak dan berdiri (usia $\pm$ 9 -12 bulan)
7. Dapat berjalan (usia $\pm$ 18 bulan)

2. Masa Anak-Anak

Masa ini berlangsung pada usia 5 – 10 tahun. Pada masa ini, pertumbuhan tinggi dan ukuran badan berangsur-angsur melamban. Pada masa ini manusia mulai memiliki rasa malu, bangga, dan terharu. Mereka berinteraksi dengan teman-teman sebayanya. Mereka mengajak teman-temannya bermain dan bekerja sama.

3. Masa Remaja

Masa remaja adalah masa peralihan masa anak-anak dan masa dewasa. Pada masa remaja, pertumbuhan tinggi dan ukuran tubuh kembali meningkat dan mengalami perubahan-perubahan pada tubuhnya. Waktu pertumbuhan yang meningkat kembali ini disebut pubertas. Pubertas setiap orang berbeda-beda, ada yang cepat dan ada yang lambat.

Ciri-Ciri Perkembangan Fisik Masa Puber Laki-Laki

- sel sperma mulai diproduksi (mengalami mimpi basah) → primer
- Tumbuh jakun
- Jakun adalah tulang yang menonjol di tengah leher.
- Suara menjadi berat
- Tumbuh rambut di sekitar ketiak dan kemaluan, tumbuh kumis, jenggot, dan jambang
- Dada bertambah lebar dan bidang
- Pundak bertambah lebar
- Otot bertambah besar dan kuat
- Kulit menjadi kasar
- Tumbuh jerawat

Ciri – Ciri Perkembangan Fisik Masa Puber Pada Perempuan

- Mengalami menstruasi (sel telur/ovum mulai diproduksi) → primer
- Pinggul melebar dan membesar
- Payudara membesar
- Tumbuh rambut di sekitar ketiak dan kemaluan
- Tumbuh jerawat
- Suara menjadi merdu atau melengking (suara anak-anak berubah)
- Kulit menjadi halus

4. Masa Dewasa

Akhir masa remaja adalah masa dewasa. Pada masa dewasa (mulai usia $\pm$ 20 tahun) pertumbuhan badan sudah sempurna. Manusia tidak dapat bertambah tinggi lagi pada masa ini. Jadi Perkembangan dan pertumbuhan manusia berhenti pada masa ini.

5. Masa Tua/Lanjut Usia

Masa ini adalah masa terakhir dari kehidupan manusia. Pada masa lanjut usia, manusia mengalami perubahan tubuh yang disebut dengan penuaan. Fungsi organ-organ tubuh mulai mengalami penurunan.

Penuaan ditandai dengan:

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. Tumbuh uban | 3. Pandangan menjadi kabur |
| 2. Kulit berkerut, bintik-bintik, dan mengelupas | 4. Tubuh melemah |

Pada usia lanjut, perempuan akan mengalami *menopause* yaitu masa ketika perempuan berhenti menstruasi sehingga tidak dapat mempunyai anak lagi (tidak dapat hamil).

LATIHAN SOAL KELAS 6 MI MA'ARIF SAMAN

Isilah titik-titik pada pertanyaan dengan singkat!

1. Perubahan-perubahan ukuran tubuh manusia (fisik) disebut
A. penambahan C. perkembangan
B. pertumbuhan D. Perkembangbiakan
2. Perkembangan paling cepat terjadi pada masa ...
A. bayi C. remaja
B. anak D. Dewasa
3. Organ tubuh mengalami penurunan fungsi adalah ciri manusia pada masa
A. remaja C. tua
B. dewasa D. anak-anak
4. Anak dengan usia di bawah tiga tahun disebut dengan
A. batita C. bayi
B. balita D. Orok
5. Manusia mengalami perubahan bentuk tubuh paling banyak pada masa
A. bayi C. puber
B. anak-anak D. tua
6. Organ tubuh mengalami penurunan fungsi adalah ciri masa
A. bayi C. dewasa
B. tua D. anak-anak
7. Masa puber manusia terjadi pada
A. anak-anak C. tua
B. dewasa D. Remaja
8. Pertumbuhan tinggi badan mulai terhenti pada masa
A. dewasa C. anak-anak
B. remaja D. Tua
9. Perhatikan daftar berikut!
a) tua d) anak-anak
b) bayi e) remaja
c) dewasa
Urutan perkembangan manusia adalah
A. a), c), e), d), b) C. b), d), e), c), a)
B. b), e), d), e), a) D. d), e), c), a), c)

10. Mengajak teman-teman bermain dan bekerja sama adalah ciri manusia pada masa

- | | |
|-----------|--------------|
| A. bayi | C. anak-anak |
| B. dewasa | D. tua |

Jawablah dengan jelas!

1. Apa yang dimaksud dengan menopause?
2. Sebutkan ciri-ciri manusia mengalami penuaan (berada pada masa tua)!
3. Mengapa bayi harus makan makanan yang bergizi tinggi?
4. Sebutkan ciri-ciri pertumbuhan bayi yang baik!
5. Bagaimana cara kita menjaga agar tubuh kita berkembang dengan baik?