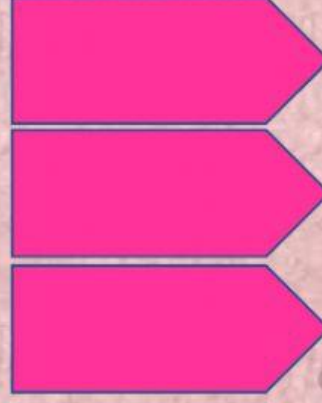
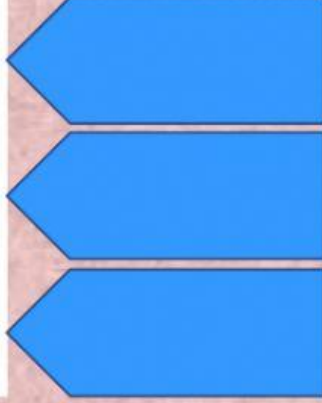


நலக்கல்வி
ஆண்டு 4

பருவம் அடைதலும் உடலியல் மாற்றங்களும்

பருவக் காலத்தில் ஏற்படும் ஆண், பெண் உடலியல் மாற்றங்களைச் சரியாகத் தெரிவு செய்க.



பிட்டம்
பெரிதாகும்

குரல்
கரகரக்கும்

குரல்
மென்மையாகும்

தசைநார்
வலிமை பெரும்

மார்பகங்கள் வளர்ச்சி
அடையும்

அரும்பு மீசை,
தாடி வளரும்

பருவக் காலத்தில் ஆண், பெண் இருவருக்கும் ஏற்படும் ஒரே மாதிரியான உடலியல் மாற்றங்களைச் சரியாகத் தெரிவு செய்க.



1. உயரம் அதிகரிக்கும்

2. அக்குளில் மட்டும் உரோமம் வளரும்.

3. எடை குறையும்.

4. முகப்பரு வரும்.



ஆக்கம்
ஆனந்தி த/பெ பாலகிருஷ்ணன்