

A HEALTHY LIFESTYLE

1. SPEND TIME OUTDOORS

2. FEEL TIRED

3. SLEEP WELL

4. EAT WELL

5. KEEP FIT

6. PUT ON WEIGHT

7. FEEL STRESSED

8. SPEND TIME INDOORS

9. SPEND TIME IN FRONT OF THE TV

10.PLAY VIDEOGAMES

11.WALK THE DOG

1. STARE AL CHIUSO

2. SENTIRSI STANCO

3. DORMIRE BENE

4. PORTARE FUORI IL CANE

5. METTERE SU PESO

6. SENTIRSI STRESSATO

7. PASSARE IL TEMPO ALLA TV

8. STARE ALL'ARIA APERTA

9. MANGIARE SANO

10.GIOCARRE AI VIDEOGIOCHI

11.MANTENERSI IN FORMA