

Carne

Clasifica esta información en carne ROJA y carne BLANCA.

Proviene de mamíferos	
Menos saludable	
Proviene de animales de dos patas	
Carne de res, de caballo o la que proviene de la caza, como el jabalí o el venado	
Más ligera y más sana, ya que tiene menor presencia de grasas.	
El pollo y el ave	

Completa la tabla de los tipos de cocción de la carne y establece el número de minutos que necesita.

Tipo de cocción	Características	Minutos
	Color rojo Solo sellado	
	Rojo en el interior Marrón en el exterior	
	Conserva el 50% de su color rojo	
	Se pone rosado Pierde jugosidad	

