

L'APPARATO LOCOMOTORE

1. Crocetta solo le frasi vere

Il cervello è protetto dalla scatola cranica

Lo scheletro comprende: testa, torace e addome

Le ossa lunghe sono nelle braccia, le ossa corte nel cranio, le ossa piatte nel bacino

I tendini legano i muscoli allo scheletro

Il cuore è un muscolo involontario formato da tessuto liscio

Le articolazioni non sono il punto di contatto fra due ossa

La cartilagine è un tessuto elastico che attutisce i colpi

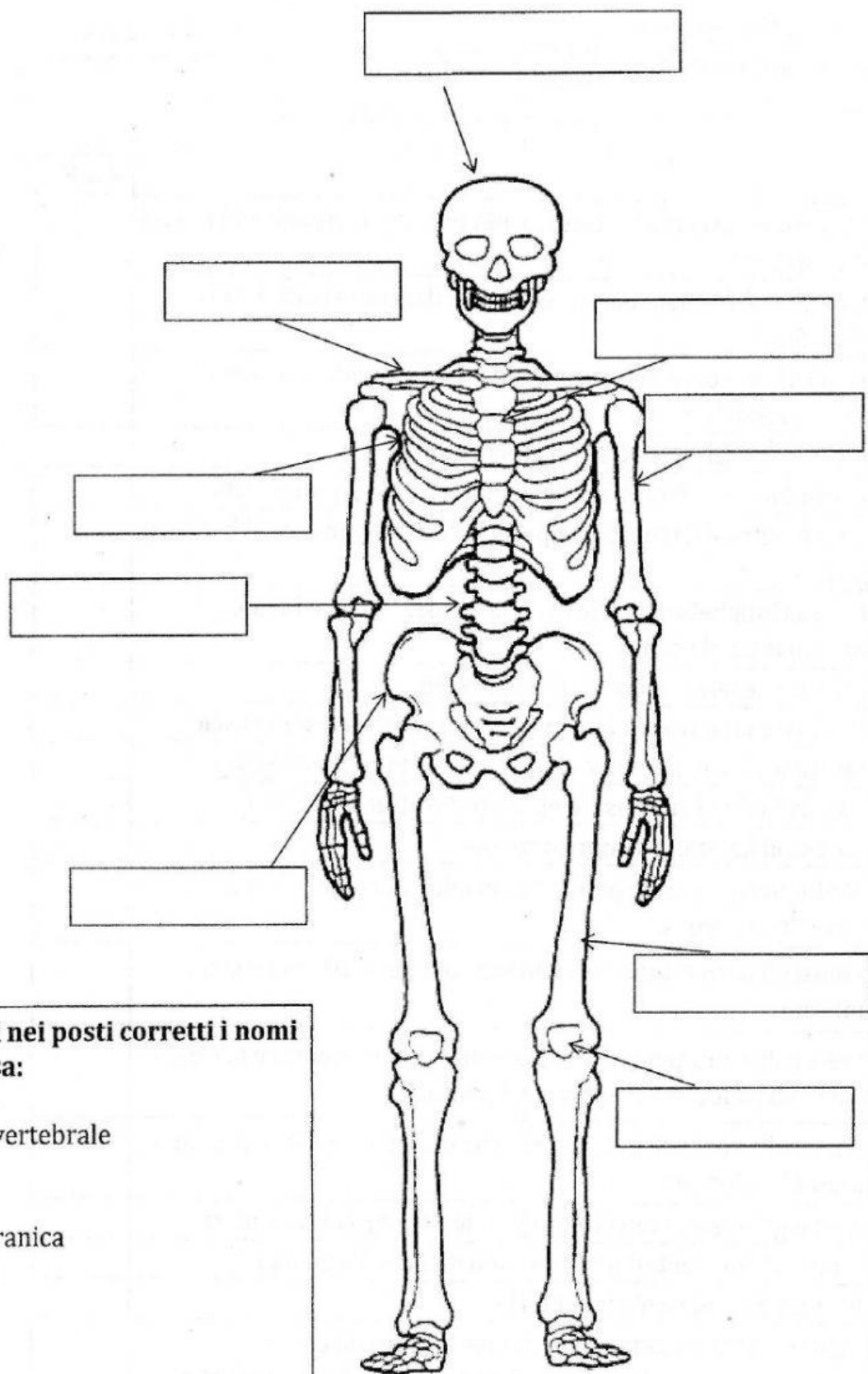
I muscoli volontari lavorano a coppie

I muscoli permettono i movimenti solo degli arti superiori e inferiori

I muscoli, contraendosi e rilassandosi, fanno muovere le ossa cui sono collegati per mezzo dei tendini

I muscoli scheletrici, cioè quelli che si attaccano alle ossa, sono muscoli volontari

I muscoli involontari non lavorano mentre dormiamo



Inserisci nei posti corretti i nomi delle ossa:

rotula
colonna vertebrale
femore
omero
scatola cranica
clavicola
scapola
bacino
sterno

Completa il testo scegliendo le parole mancanti

a) Il punto in cui due ossa si uniscono per permettere il movimento si chiama.....

b) Le.....non permettono alcun movimento.

c) Le.....consentono movimenti liberi (es: ginocchio, polso).

d) Le.....come, per esempio, quelli della colonna vertebrale consentono solo movimenti limitati.

I muscoli si muovono secondo la nostra volontà. Sono,cioè formati da strisce rosse chiare e scure. Entrano in azione, per esempio, quando decidi di correre e sederti.

I muscoli non dipendono dalla nostrae sono lisci, formati da un tessuto chiaro e uniforme. Per esempio, permettono la digestione o che i polmoni si riempiano e si svuotino d'aria.

Completa le frasi indicando con una X la risposta corretta.

1) Il sistema muscolare serve al corpo per...

- | | | |
|-------------------------------------|--|---|
| ☐ sostenerlo | ☐ difenderlo dalle malattie | ☐ farne muovere le varie parti |
|-------------------------------------|--|---|

2) I muscoli possono essere...

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ lisci o striati | ☐ lunghi, corti o piatti | ☐ fissi, mobili o semimobili |
|--|---|---|

3) I muscoli si muovono...

- | | | |
|--|----------------------------------|---|
| ☐ solo se lo vogliamo | ☐ da soli | ☐ alcuni se lo vogliamo, altri da soli |
|--|----------------------------------|---|

4) I muscoli striati sono...

- ☐ rossi e compatti
- ☐ a strisce bianche e rosse
- ☐ biancastri e uniformi

5) Lo scheletro è composto da ...

- ☐ Circa 20 ossa
- ☐ circa 100 ossa
- ☐ circa 200 ossa

6) Le ossa sono collegate tra loro da...

- ☐ i vasi sanguigni
- ☐ i muscoli
- ☐ le articolazioni

7) Il sistema scheletrico consente il movimento dell'uomo grazie alla collaborazione con...

- ☐ l'apparato circolatorio
- ☐ l'apparato respiratorio
- ☐ il sistema muscolare

8) Le ossa si classificano in...

- ☐ ossa lunghe, ossa corte e ossa piatte
- ☐ ossa alte, ossa corte e ossa piatte
- ☐ ossa lunghe, ossa corte e ossa circolari