

No pain, no gain!

balls		להרוויח
stairs		להיכשל
a player		כדורים
an arm		כאב
a pool		זרוע
a lane		ברכה
a Sports Trainer		בפנים
a runner		בחוץ
fail		אצן
gain		שחקן
inside		להתאמן
keep fit		עיקרי
main		עייפים
outside		נתיב
pain		מדרגות
tired		מאמן ספורט
to train		לשמור על כושר