

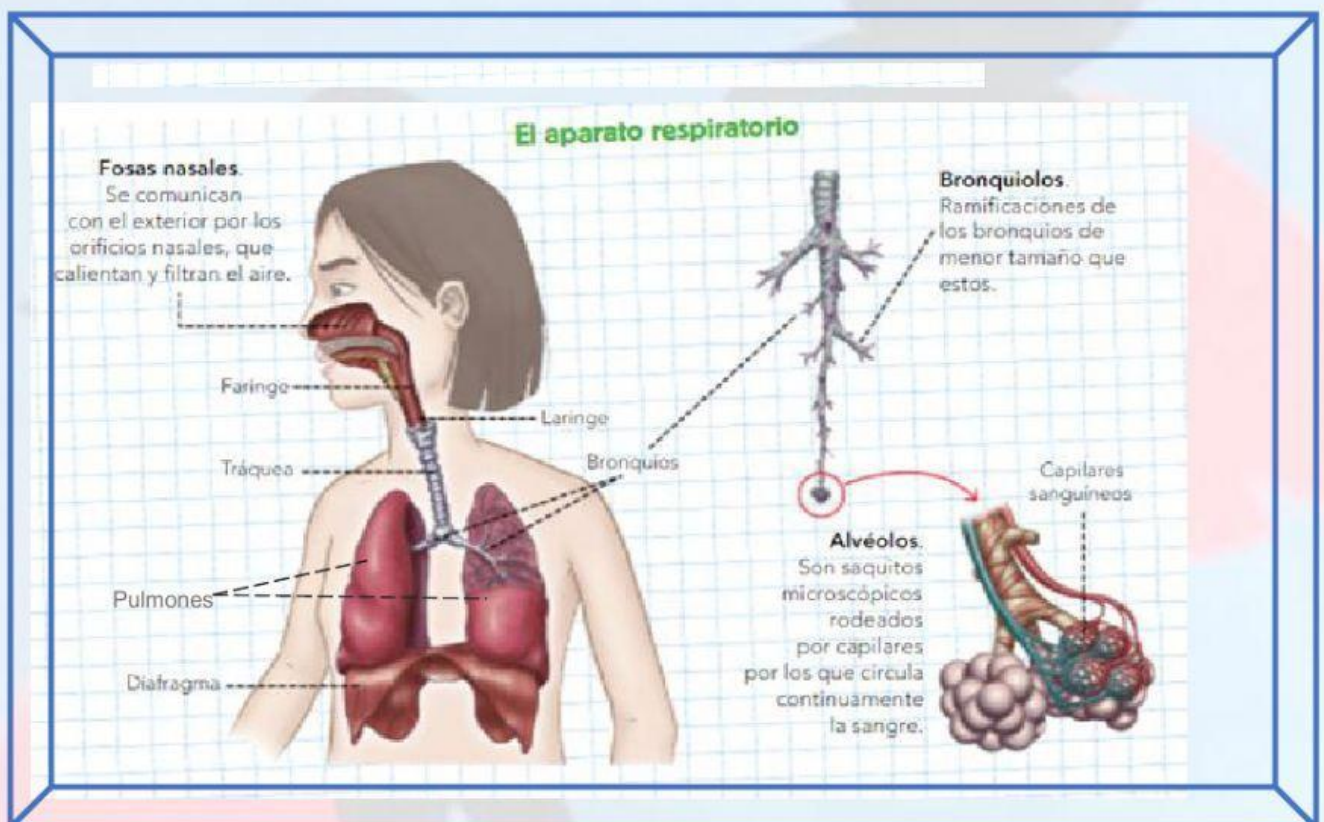
TEMA 3: LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN

3.3. EL APARATO RESPIRATORIO Y LA RESPIRACIÓN

Función del aparato respiratorio

El **aparato respiratorio** se encarga de tomar el oxígeno del aire y expulsar el dióxido de carbono al exterior.

Partes del aparato respiratorio



1º Ordena estos elementos del aparato respiratorio según pasa por ellos el aire desde el exterior.

alvéolos – fosas nasales o boca – laringe – bronquiolos – tráquea – bronquios – faringe

1. _____

5. _____

2. _____

6. _____

3. _____

7. _____

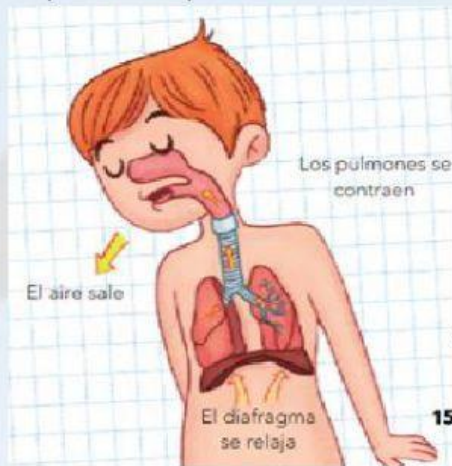
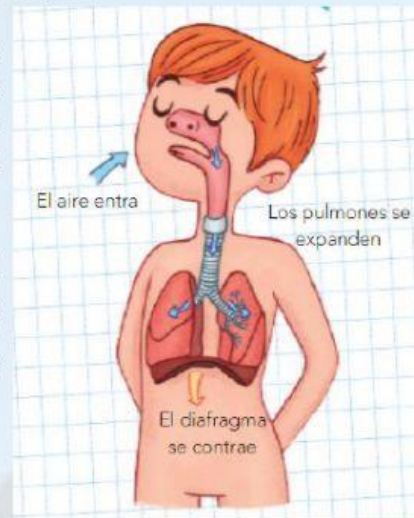
4. _____

8. Intercambio de gases.

La respiración

El **aparato respiratorio** realiza la respiración en tres etapas:

- **Inspiración:** La nariz o la boca recogen el aire del exterior que llega hasta los pulmones a través de la faringe, la laringe y la tráquea. Los pulmones se expanden y el diafragma se contrae.
- **Intercambio de gases:** El oxígeno entra al alvéolo y pasa a la sangre a través de los vasos conductores que lo rodean, mientras el dióxido de carbono que lleva la sangre para al alvéolo para ser expulsado.



- **Espiración:** El diafragma se relaja, los pulmones se deshinchaban y el aire cargado de dióxido de carbono sale al exterior.

2º Las siguientes oraciones son falsas. Marca la palabra errónea y escribe la correcta.

- El sistema respiratorio capta el nitrógeno del aire.

- La tráquea conecta la nariz con la boca.

- Los bronquios absorben el oxígeno.

3º Escribe V o F en cada oración.

- El aire durante la espiración entra por la boca y las fosas nasales.
- Durante la espiración los pulmones se contraen.
- Durante la inspiración el diafragma se relaja.
- El intercambio de gases tiene lugar en los alvéolos.

4º Marca la opción correcta en cada oración.

a) El intercambio de gases tiene lugar en:

- Las fosas nasales.
- Los bronquios.
- Los alveolos.
- Los pulmones.

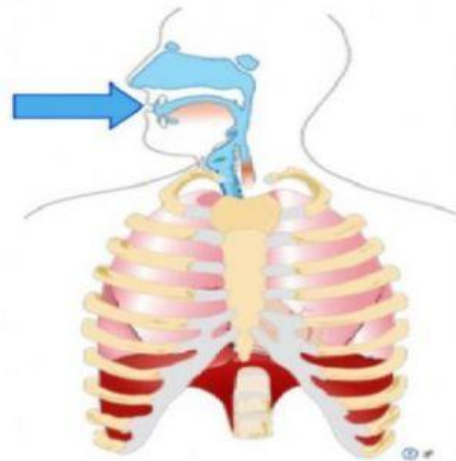
b) Señala la frase correcta:

- El oxígeno entra en los alvéolos durante la inspiración y pasa a la sangre.
- El aire cargado de dióxido de carbono entra en los alvéolos durante la espiración.
- El oxígeno entra en los alvéolos durante la espiración y pasa a la sangre.

5º Completa la explicación sobre las fases de la respiración escribiendo la palabra correcta en los huecos.

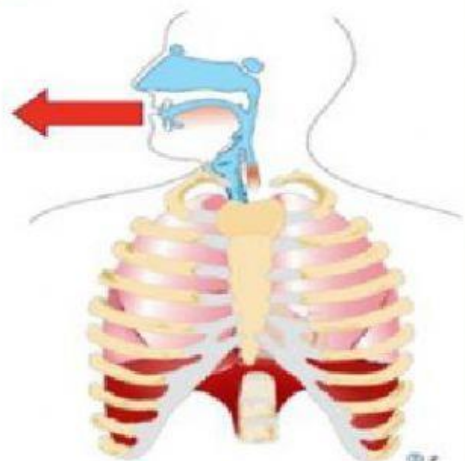
Inspiración

- Ocurre cuando el aire (entra / sale) de nuestro cuerpo.
- Nuestros pulmones se hacen más (grandes / pequeños) .
- Inhalamos (oxígeno / dióxido de carbono) .
- El aire pasa primero a nuestros (pulmones / torrente sanguíneo) y luego a nuestro (pulmones / torrente sanguíneo) .



Espiración

- Ocurre cuando el aire (entra / sale) de nuestro cuerpo.
- Nuestros pulmones se hacen más (grandes / pequeños) .
- Inhalamos (oxígeno / dióxido de carbono) porque nuestro cuerpo ya no lo necesita.



HEROES