Informarse es la clave

Mantente informado sobre las últimas novedades en relación con el COVID-19. Consulta las noticias más recientes sobre la enfermedad, recuerda que es muy nueva y cada día se tiene información útil al respecto.

Evita creer en rumores, escuchar o difundir noticias falsas o acercarte a personas que tienen miedo por falta de información, ahora que conoces las principales características del COVID-19 es momento de olvidar el miedo y actuar responsablemente. Si todos hacemos lo que nos corresponde pronto nuestras vidas volverán a la normalidad.

En México se ha proporcionado un número telefónico donde personal capacitado de la Secretaría de Salud brinda atención acerca del tema. Por nuestro país, por nuestras familias y por nuestra salud es hora de colaborar.

FUENTES CONSULTADAS

Secretaría de Salud. México:
https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus

Organización Mundial de la Salud:
https://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/es/

Wikipedia:
https://es.wikipedia.org/

Si requiere ayuda, llame al:

800-0044-800
México

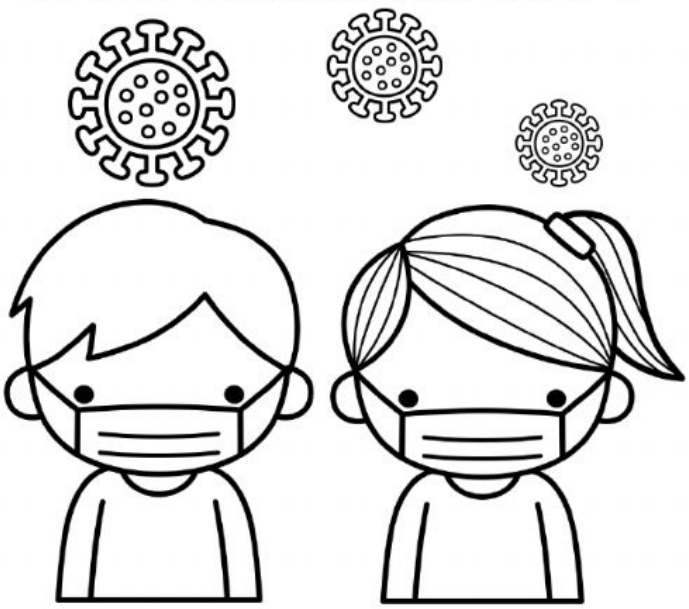
CREDITOS

BUNNY on a CLOUD

LIVEWORKSHEETS

Marzo de 2020

¿Qué pasa con el Coronavirus?



Información y recomendaciones ante esta enfermedad.

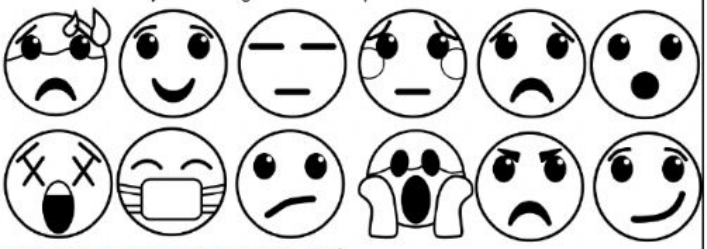
Alumno:_____

Grado: _____ **Grupo :**_____

Lo que escuché...

En las siguientes líneas anota lo que recuerdas, has escuchado y sabes acerca del coronavirus, también se vale escribir tus dudas e inquietudes, ya que a lo largo del cuadernillo puedes ir disipándolas.

Colorea las emociones que has experimentado a causa de la información que manejas con respecto al coronavirus:



LIVEWORKSHEETS1

Pasaremos algunos días en casa ¿qué debemos hacer?

IMPORTANTE

Como ya hemos repasado, se han tomando medidas preventivas para evitar el contagio, las siguientes semanas son **CRUCIALES** para controlar la enfermedad y continuar estudiándola. Evitar que sigan los casos de contagio depende de todos.

Es muy importante que sepas que si se ha decidido suspender las clases **NO ES PARA QUE TENGAS MÁS VACACIONES**, es para que **evites salir**, para que no te reúnas con otras personas y no estés en **riesgo de contagiarte**.

Por eso es muy importante que tomes las medidas preventivas con **seriedad, respeto y responsabilidad**.

Así que ten presente que aunque estés en tu casa debes llevar a cabo las medidas preventivas, compartirlas con tu familia y lo más importante: **NO SALIR SI NO ES ABSOLUTAMENTE NECESARIO.**

Por nuestra salud y la de nuestra gente.

Preguntas frecuentes

En este apartado leerás algunas respuestas a dudas que seguramente tienes.

¿Por qué se suspenderán las clases en México?

Como vimos anteriormente, el contagio de COVID-19 se da de persona a persona y se recomienda evitar asistir a lugares concurridos. En casos como este es necesario que no se reúna una gran cantidad de personas en el mismo espacio para disminuir el riesgo de contagio no solo en la escuela, también en el transporte público y en la calle. Por eso se suspenden clases, para que no tengas necesidad de reunirte con otras personas.

¿Qué significa fase 2?

En casos como el del COVID-19 se tiene una especie de semáforo, donde se van tomando medidas de acuerdo al nivel de contagio ¿recuerdas los colores del semáforo? En este caso el verde representa la fase I, el amarillo la fase 2 (así es, prevención) y el rojo la fase 3. Si seguimos indicaciones no llegaremos a la fase 3.

¿Qué pasa si me contagio?

El riesgo de contagiarse de COVID-19 depende del lugar donde vivas, pero aún en las zonas calificadas con mayor riesgo la probabilidad es baja. Si te contagias los médicos te darán el tratamiento hasta ahora aplicado.

¿La persona que se contagia de COVID-19 morirá?

Como en el caso del contagio, la muerte en una persona que contrae COVID-19 no se puede predecir con sólo contagiarse, depende de muchos factores como su edad, sus hábitos y su estado de salud previo a contagiarse. La probabilidad general de morir de esta enfermedad es extremadamente baja, es decir que aún si alguien se contagia seguramente no morirá.

LIVEWORKSHEETS

¿Qué es el coronavirus?

Se llama **coronavirus** a una gran familia de virus, algunos de los cuales puede ser causa de muchas enfermedades humanas, que van desde el resfriado común hasta el SRAS (síndrome respiratorio agudo severo). Los virus de esta familia también pueden ser causantes de varias enfermedades en los animalitos.

El ***COVID-19*** es el nombre del coronavirus del que se habla actualmente. ***El COVID-19*** es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que comenzara el brote en **Wuhan (China)** en diciembre de **2019**.

Lo que se sabe hasta hoy es que este virus puede haberse transmitido originalmente por contacto directo entre animales y humanos (zoonosis) , simplemente por el aire. Se ha confirmado que el nuevo coronavirus se puede transmitir de persona a persona.

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras **a través del aire, al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.**

Los **síntomas** más comunes de esta enfermedad son:

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza.
- Dificulta para respirar

¡OJO! Es importante que sepas que al igual que con otros virus respiratorios, las infecciones por coronavirus suelen contagiarse **cuando las personas presentan síntomas de la enfermedad**. Además los síntomas son muy parecidos a los de otras enfermedades respiratorias.

Las palabras que no entiendo

Seguramente has escuchado algunas palabras referentes al coronavirus que no logras comprender en su totalidad, aquí hay una lista de las posibles palabras que no comprendes y su significado, después de leerlos, búscalas en la sopa de letras.

Virus: es un agente infeccioso **microscópico** que solo puede multiplicarse dentro de las células de otros organismos. Los virus infectan a todo tipo de organismos, desde animales, hongos, plantas, hasta bacterias y arqueas.

Infeccioso: una enfermedad de este tipo es causada por gérmenes microscópicos (tales como bacteria o virus) que entran al cuerpo y causan problemas. Algunas infecciones –pero no todas- se propagan directamente de una persona a otra. Las enfermedades infecciosas que se propagan de persona a persona, se dice que son contagiosas.

Zoonosis: cualquier enfermedad infecciosa que se transmite de forma natural de los animales al ser humano, y viceversa.

Síntoma: señal o indicio de una cosa que está sucediendo o va a suceder.

Epidemia: enfermedad que ataca a un gran número de personas o de animales en un mismo lugar y durante un mismo período de tiempo.

Pandemia: es la afectación de una enfermedad infecciosa de los humanos a lo largo de un área geográficamente extensa, es decir, que ataca a una parte de la población mundial.

Prevención: medida anticipada para evitar que suceda una cosa considerada negativa.

i	n	f	e	c	c	i	o	s	o	w	e	s	v
d	a	s	c	o	n	t	a	g	i	o	d	i	i
z	o	o	n	o	s	i	s	f	h	j	k	n	r
f	v	e	p	i	d	e	m	i	a	n	m	t	u
d	f	g	h	j	k	m	b	a	s	x	d	o	s
p	r	e	v	e	n	c	i	o	n	e	r	m	o
g	b	n	i	p	p	a	n	d	e	m	i	a	p

¿Qué hacer para protegerme?
Medidas de prevención

Aún cuando ya hemos leído como se da el contagio, al ser un virus nuevo es preferible tener el menor número de personas enfermas por esta enfermedad, así que hay que tomar ciertas medidas de prevención como las siguientes:

- ✓ Lávate las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- ✓ Evita saludos con besos o apretón de manos.
- ✓ Mantén hábitos de higiene.
- ✓ No compartir bebidas o comidas (del mismo recipiente).

- ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, porque las manos suelen recoger muchos virus.
- ✓ Mantén una distancia mínima de **1** metro con las personas que te rodean, principalmente si están enfermas.
- ✓ Al estornudar o toser cubre la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- ✓ Permanece en casa, evita multitudes, no salgas a lugares concurridos si no es necesario asistir.
- ✓ Recuerda: el uso del cubrebocas se recomienda para la persona que está enferma, así evita esparcir el virus.

- ✓ Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, pide a tu mamá que te lleve al médico. No recurran a la automedicación (es decir, consumir medicamento sin que el doctor lo indique).

Para armar el cuadernillo sigue los indicaciones:

Página 1

Página 2

Página 3

Página 4

1

Imprime la página 1 y al reverso de ésta la página 2 (en el orden que vienen en el cuadernillo). HOJA 1

2

Imprime la página 3 y al reverso de ésta la página 4 (en el orden que vienen en el cuadernillo). HOJA 2

3

Dobla ambas hojas por las líneas marcadas, coloca la hoja 2 dentro de la hoja 1 y cerciórate que el orden de paginado es correcto.

LIVEWORKSHEETS