

Ciencias naturales

Completa.

- 1) _____ en el cuerpo humano represente entre el 60 y 80 del peso corporal.
- 2) Los _____ se clasifican según la cantidad que podemos ingerir en micronutrientes y macronutrientes.
- 3) Los macronutrientes son los nutrientes que se ingieren en _____.
- 4) Las proteínas se encuentran en las _____, los _____ y la leche.
- 5) Las _____ en ella se encuentra un cuadro con todos los beneficios y fuentes para tener buena salud.