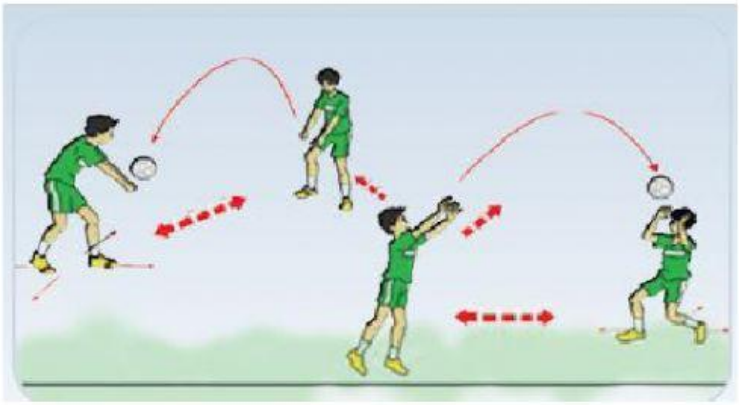
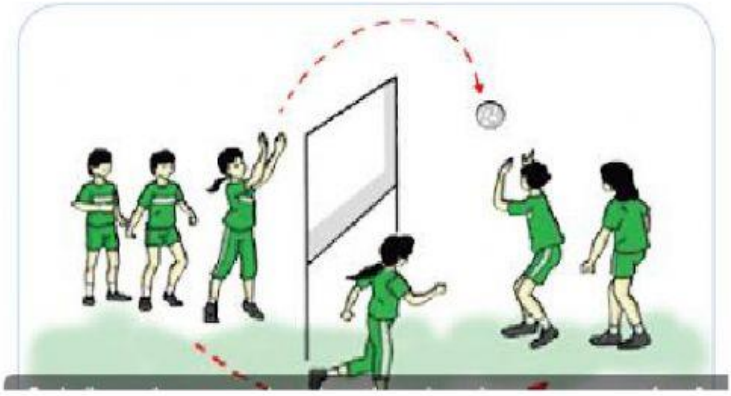
PJOK 9 Pertemuan 1

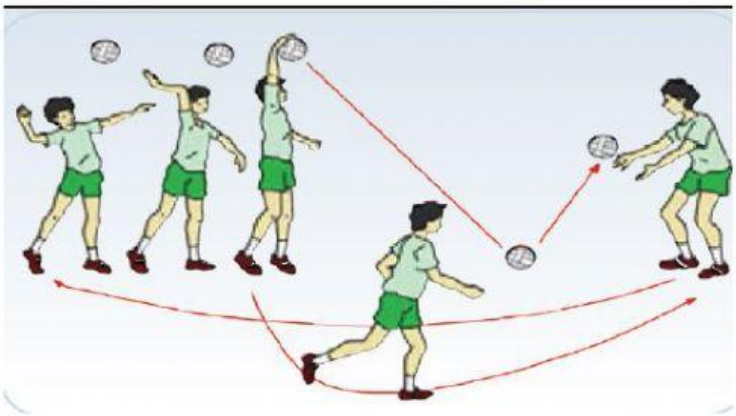
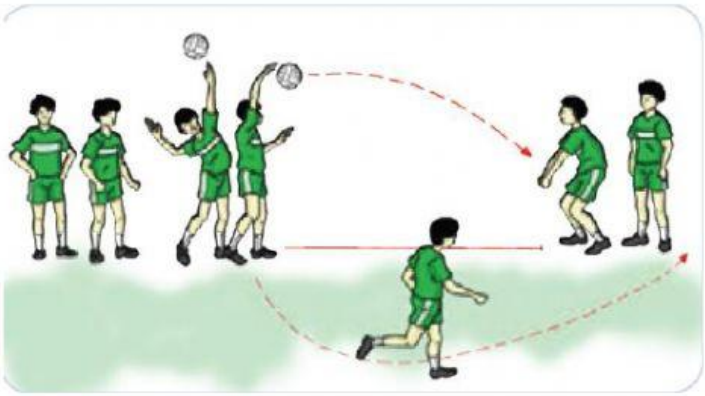
NAMA : KELAS :

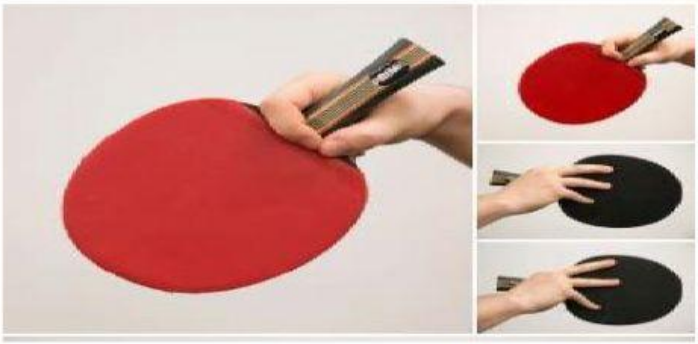
HARI/TANGGAL :

Permainan Bola Besar dan Bola Kecil

"BOLA VOLI dan TENIS MEJA"

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1.	**Passing atas dan bawah bergerak maju, mundur dan menyamping secara berpasangan.** 		
2.	**Variasi passing atas dan smash menggunakan dua bola voli dan melewati net** 		

3.	**Berlatih variasi servis atas pemula dalam bola voli dengan konsisten dan tepat dalam berbagai situasi** 		
4.	**Variasi servis ke arah teman, dan diterima dengan menggunakan passing atas** 		
5.	Tosser merupakan pemain yang bertugas memberikan umpan pada teman satu tim		
6.	Blocker adalah pemain yang bertugas melakukan serangan.		
7.	Sistem pertandingan menggunakan rally point		
8.	Passing berarti mengambil bola dan mengoperkan kepada teman satu tim, jika kondisinya memungkinkan dapat pula diteruskan kepada		

	lawan		
9.	Ada dua jenis block yaitu blok aktif dan block pasif		
10.	Spike adalah teknik serangan yang bertujuan untuk menghasilkan point.		
11.	Pegangan berjabat tangan (Shakehand Grip) 		
12.	Push Merupakan teknik memukul bola dengan gerakan mendorong dan sikap bet terbuka		
13.	Spin adalah pukulan forehand atau backhand dimana reket dimiringkan sedikit atau banyak dimana jika mengenai bola akan mengalami perubahan arah (berputar		
14.	Pemenang dalam satu game dalam permainan tenis meja adalah orang yang terlebih dahulu mencapai skor 21		
15.	Lapangan tenis meja berbentuk segiempat, dengan panjang 3,74 meter dan lebar 1,525 meter dan diletakkan datar setinggi 76 cm dari lantai		