



Try something new for 30 days

()학년 ()반 ()번 이름()

[Matt Cutts: Try something new for 30 days]



【Quiz】

1. 맷 커츠의 직업은?
2. 50000 단어 소설 완성을 위해 매일 써야 하는 단어 개수는?
3. 제가 일상에만 갇혀 있다는 생각이 들었습니다.
=I felt like I was stuck in a rat/rut.
4. 30일이란 기간은 새로운 습관을 들이거나, 예전의 습관을 버리기에 충분한 시간이더군요.
=30 days is just about the right amount of time to add a new habit or suburb/subtract a habit.
5. 첫 번째는, 시간을 그냥 흘러보내는 대신 더 기억에 남는 순간으로 만들 수 있다는 것입니다.
=The first was, instead of the months flying by, forgotten, the time was much more

memory/memorable.

6. 또한 제가 더 다양한 도전들을 더 열심히 실행하면서 깨달은 점은 바로 자신감을 얻었다는 점입니다.

= I also noticed that as I started to do more and harder 30-day challenges, my self-confidence/compliment grew.

7. 전 책상에만 틀어박혀 있던 컴퓨터 광이었는데 자전거로 출퇴근하는 사람으로 변했습니다. 재미로 말이죠.

= I went from desk-dwelling computer nerd/nervous to the kind of guy who bikes to work —for fun.

8. 매년 11월이면 수 만 명의 사람들이 사전 준비 없이 5만자짜리 창작소설을 씁니다. 30일 동안 말이죠.

= Every November, tens of thousands of people try to write their own 50,000-word novel from scramble/scratch in 30 days.

9. 수면 부족에 시달릴 수도 있겠지만 어쨌든 소설은 완성할 수 있으실 거예요.

= You might be sleep-depriving/deprived, but you'll finish your novel.

10. 작지만 지속적인 변화들, 특히 계속 실천 할 수 있는 변화들은 오래 갈 가능성이 더 높다는 것입니다.

= I learned that when I made small, sustainable changes, things I could keep doing, they were more likely to stick.

11. 하지만 그런 것들은 오래가지 않죠.

= But they're more/less likely to stick.

12. 여러분이 좋든 싫든 앞으로 30일이란 시간은 흘러가기 마련입니다.

= I guarantee you the next 30 days are going to pass whether you like it or not.

13. 여러분이 30일 도전을 해보고 싶은 것은 무엇인가요?

Thanks for your participation!

I hope you had fun and learned something useful and practical :)