

	Simple простое	Continuous (Progressive) продолженное be + Ving	Perfect Совершенное Have + V3	Perfect Continues Законченное продолженное Have +been+Ving
Present настоящее	Он занимается дзюдо по пятницам.	Он занимается дзюдо сейчас.	Он уже позанимался дзюдо сегодня.	Сейчас 3 часа и он уже час как он занимается дзюдо.
Past прошедшее	Он занимался дзюдо вчера.	Он занимался дзюдо вчера весь вечер.	Вчера к 8 вечера он уже позанимался дзюдо.	Вчера к 3 часам он уже час как занимался дзюдо.
Future будущее	Он будет заниматься дзюдо завтра.	Он будет заниматься дзюдо завтра весь вечер.	Завтра к 8 вечера он уже позанимается дзюдо.	Завтра к 3 часам он уже час как будет заниматься дзюдо.