07/01/2021

Ciencias naturales

Los alimentos y la nutrición

Observa la imagen y responde.

1) ¿Cuáles de estos alimentos reconoces?

2) ¿Cuáles de esos alimentos ingieres cada día? ¿Para qué?

3) Marca las frutas que más te gustan.

4) Con los alimentos que observas, escribe en tu cuaderno una dieta balanceada.