

ALIMENTAZIONE - Grassi saturi e Grassi insaturi



Nella immagine a sinistra sono raffigurati ...?

Seleziona la risposta esatta

Solo grassi insaturi	Vero	☐	Falso	☐
Grassi saturi e Grassi insaturi	Vero	☐	Falso	☐

Seleziona le risposte esatte con Vero o Falso

<u>I grassi sono detti anche lipidi?</u>	<u>Vero</u>	☐	<u>Falso</u>	☐
<u>I grassi hanno il più alto potere energetico?</u>	<u>Vero</u>	☐	<u>Falso</u>	☐
<u>I grassi costituiscono una riserva di energia di lunga durata?</u>	<u>Vero</u>	☐	<u>Falso</u>	☐
<u>I grassi svolgono anche funzioni di termoregolazione, protezione e sostegno per vari organi?</u>	<u>Vero</u>	☐	<u>Falso</u>	☐

Con la linea, unisci le immagini di sinistra con il rettangolo di appartenenza GIUSTO a destra



Grassi saturi



Grassi insaturi