

A healthy, balanced diet is important for supporting your immune system. You need sufficient energy and nutrients for the immune system to function properly, and poor nutrition can compromise it. But there is "no individual nutrient, food or supplement that will boost immunity, or stop us getting highly infectious viruses like Covid-19", says Sarah Stanner, Science Director at the British Nutrition Foundation.

HOW important is diet for a healthy immune system? BBC. Disponível em: <https://www.bbc.co.uk>. Acesso em: 7 jun. 2020.

1-De acordo com o texto, a dieta interfere no sistema imune porque

- A determinados alimentos são capazes de evitar infecções virais efetivamente.
- B combinações de alguns alimentos podem enfraquecer o sistema imunológico.
- C dietas pobres em nutrientes não podem ser corrigidas com uso de suplementos.
- D nutrientes específicos em suplementos podem aumentar a imunidade da pessoa.
- E energia e nutrientes fazem com que o sistema imunológico funcione melhor.

TEXTO PARA A QUESTÃO 2

MACQUARIE DICTIONARY REVEALS ITS "WORD OF THE YEAR" FOR 2019

Macquarie Dictionary has chosen "cancel culture" as the "Word of the Year" for 2019 – a term to describe a widespread boycotting of a public figure after they've done something to cause offence.

The Australian dictionary's editors explained the noun "captures an important aspect of the past year's Zeitgeist... an attitude which is so pervasive that it now has a name, society's cancel culture has become, for better or worse, a powerful force".

They define the term as the "attitudes within a community which call for or bring about the withdrawal of support from a public figure, such as cancellation of an acting role, a ban on playing an artist's music, removal from social media, etc., usually in response to an accusation of a socially unacceptable action or comment."

TRAN, C. Disponível em: <https://www.dailymail.co.uk>. Acesso em: 16 fev. 2020.

2-A expressão "cancel culture" foi eleita como o termo do ano pelo Dicionário Macquarie, um dos responsáveis por selecionar anualmente as palavras e expressões que mais moldaram o comportamento humano. Com base na leitura do texto, o termo em questão remete à

- A atitude de retirar o apoio a uma figura pública que tenha feito algo que se considera socialmente inaceitável.
- B decisão de boicotar estabelecimentos comerciais que tratam de forma discriminatória os seus funcionários ou clientes.
- C facilidade com a qual as pessoas terminam relacionamentos sem levar em consideração os sentimentos do próximo.
- D velocidade com que se pode cancelar um pedido tão logo ele é realizado através dos aplicativos de mensagens.
- E dificuldade que o consumidor comum encontra de cancelar produtos ou serviços que foram contratados irregularmente.

VALENTINE'S DAY TRADITIONS FROM AROUND THE WORLD

On Friday 14 February, people around the world who observe Valentine's Day will shower each other with affection, whether in the form of cards, gifts or token gestures.

While it is widely customary on Valentine's to buy a present such as a box of chocolates or a card with a heartfelt message, traditions vary across the globe.

In Japan, it is customary on Valentine's Day for women to have the sole responsibility of buying gifts for men, traditionally opting for chocolate.

The roles are then reversed exactly one month later on 14 March, when men are expected to buy gifts for women on a day known as "White Day".

"Another thing to note about Valentine's Day in Japan is that women not only give chocolate to men for whom they have romantic feelings, but also male family members, and even coworkers," states Live Japan.

"However, not all chocolate is considered equal, and the type of chocolate given depends on the relationship."

BARR, S. Disponível em <https://www.independent.co.uk>. Acesso em: 16 fev. 2020.

3-A data mais romântica dos Estados Unidos acontece no dia 14 de fevereiro. O famoso Valentine's Day celebra o amor em todas as suas formas. Mas não é só na América que a data tem significado. Vários países do mundo inteiro comemoram o Valentine's Day de diferentes formas. De acordo com o texto, a referida comemoração no Japão

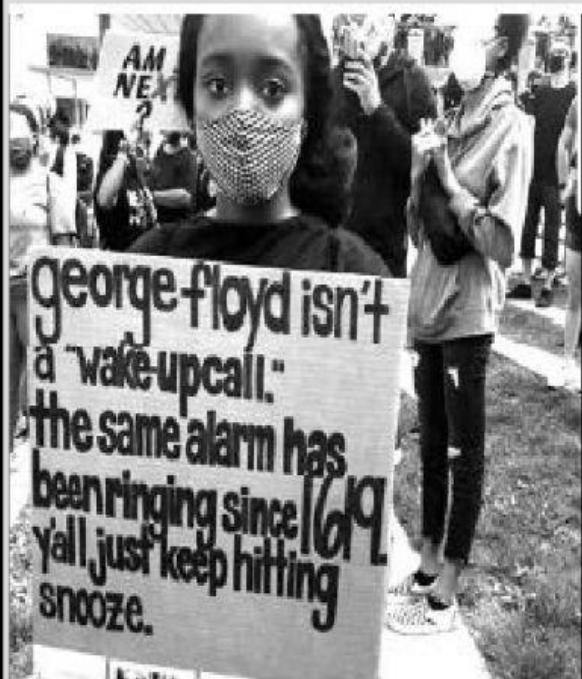
A atribui somente aos homens a responsabilidade de comprar presentes para as mulheres.

B estabelece que o tipo de chocolate dado como presente depende da natureza da relação.

C é celebrada apenas no dia 14 de março, sendo o dia 14 de fevereiro uma data irrelevante.

D pode ser dividida em duas partes, sendo que a segunda é celebrada por pessoas solteiras.

E determina que a mulheres comprem presentes que simbolizem somente o amor romântico.



4-A morte de George Floyd, homem negro que morreu após ter um policial branco ajoelhado em seu pescoço por minutos a fio, causou revolta na cidade de Minneapolis, a maior cidade do estado de Minnesota (Estados Unidos) e reacendeu o debate sobre violência policial e racismo. Com base na imagem acima, a função do texto é

A cobrar das autoridades uma punição exemplar para os policiais envolvidos no caso Floyd.

B propor leis mais severas para tentar conter o avanço do racismo na sociedade americana.

C alertar para a necessidade urgente de se enfrentar a desigualdade racial desde a infância.

D mostrar que a omissão da sociedade em relação à questão racial é um problema histórico.

E sugerir alternativas concretas na tentativa de evitar novos incidentes de brutalidade policial.

Freedom

Some folks think
By burning churches
They burn
Freedom.
Some folks think
By imprisoning me
They imprison
Freedom.
Some folks think
By killing a man
They kill
Freedom.
But Freedom
Stands up and laughs
In their faces
And says,
No —
Not so!
No!

Langston Hughes. Disponível em: <http://www.usprisonculture.com>. Acesso em: 11 jun. 2020.

5-Langston Hughes nasceu no estado americano do Missouri e é o escritor, poeta e dramaturgo mais famoso do movimento modernista norte-americano conhecido como Harlem Renaissance. No poema *Freedom*, o eu lírico

A prova quão fácil é retirar as liberdades individuais dos seres humanos.

B demonstra a resiliência da liberdade diante das tentativas de sufocá-la.

C reconhece que é apenas uma questão de tempo a retirada da liberdade.

D prega a necessidade de a liberdade religiosa prevalecer sobre as outras.

E alega que, sem liberdade de expressão, nenhuma outra liberdade resiste.

**IF YOU EVER DREAMED OF PLAYING
FOR MILLIONS AROUND THE WORLD,
NOW IS YOUR CHANCE.**

Play inside, play for the world.



Disponível em: <https://www.forbes.com>. Acesso em: 29 jul. 2020.

6-A pandemia de coronavírus está impactando globalmente as estratégias publicitárias de grandes marcas. Com base na imagem acima, a função do texto é

- A incentivar as pessoas a não desistirem dos seus sonhos em virtude das adversidades.
- B divulgar uma nova linha de produtos voltada para aqueles que treinam em suas casas.
- C reforçar a importância do distanciamento social como uma estratégia para salvar vidas.
- D anunciar uma liquidação para a compra de produtos da Nike por um valor promocional.
- E destacar uma ação social da empresa que auxilia atletas que perderam patrocinadores.

7) Dê a tradução em português das palavras abaixo: (ATENÇÃO: todas as palavras apareceram nos textos acima, tente lembrar do que foi explicado nos vídeos)

a)Also

d)Burn

g)Ever

J)Healthy

m)Male

p)Same

b)Around

e)But

h)Freedom

k)Inside

n)Relationship

q)Stands up

c)Boost

f)Buy

i)Give

L)Laughs

o)Ringing

r)Think