

Le Chocolat des dieux

Quand Hernan Cortes débarque au Mexique en 1519, il s'étonne: "Les indigènes tiennent le fèves de cacao en si grande valeur qu'elles sont traitées comme monnaie dans toute leur terre." Le conquistador aurait préféré se voir offrir de l'or plutôt que ces fèves inutiles, ce qui ne manqué pas d'étonner à son tour l'empereur Montezuma. C'est que le cacao, pour les Aztèques, en plus de sa valeur marchande et de sa place dans les rites religieux (les fèves comptent parmi les offrandes funéraires des plus hauts dignitaires) est la base d'une boisson dont ils ne peuvent se passer. Mais le piment, le poivre et la farine de maïs qu'ils ajoutent à leur breuvage en rendent le goût trop amer et épicé pour les palais européens. Il faudra attendre que des religieux espagnols aient l'idée d'ajouter du sucre pour que le chocolat parvienne sur le Vieux Continent. C'est Anne d'Autriche, épouse de Louis XIII qui a introduit le chocolat en France en 1615. Mais l'enthousiasme pour le chocolat date en fait, de l'arrivée de Marie-Thérèse d'Autriche, à la suite de son mariage avec Louis XIV, en 1660. Madame de Sévigné est tout de suite conquise: "Prenez du chocolat, conseille-t-elle à sa fille en 1672, afin que les plus méchantes compagnies vous paraissent bonnes..." En effet le chocolat aide à chasser la déprime, et favorise la bonne humeur.

D'après le Nouvel Observateur

1. Pour les conquistadors, qu'est-ce qui avait le plus de valeur?
 - a. L'or
 - b. Le cacao
 - c. Les rituels religieux
 - d. Les épices
2. Qu'est-ce qui servait d'argent chez les Aztèques?
 - a. les maïs
 - b. l'or
 - c. les fèves de cacao
 - d. les bijoux

3. Pourquoi les Européens ont-ils commencé à apprécier le chocolat ?
- a. parce qu'on en a fait une boisson
 - b. parce qu'on y a mélangé des épices
 - c. parce qu'on en a rendu le goût plus amer
 - d. parce qu'on a ajouté du sucre au cacao
4. le chocolat a été introduit en France par _____.
- a. Un religieux espagnol
 - b. Une reine de France
 - c. Hernan Cortez
 - d. Madame de Sévigné
5. Madame de Sévigné recommande à sa fille de manger du chocolat _____
- a. pour grossir
 - b. pour améliorer son humeur
 - c. pour gagner la faveur du roi
 - d. pour garder la ligne