

1) Tu bois de l'eau ?



- a) Oui, j' _____ en bois plus d'un litre par jour. ☐
- b) Bof... j' _____ seulement quand j'ai soif. ☐
- c) Non, je _____ pas beaucoup. ☐

2) Tu manges de la salade ?



- a) Non, je n' _____, je déteste ça. ☐
- b) J' _____ un peu avec mon hamburger. ☐
- c) Ah oui, j' _____ beaucoup ! J'adore ça ! ☐

3) Des fruits, tu _____ manges souvent ?



- a) 2 ou 3 fois par jour. ☐
- b) 2 ou 3 fois par semaine. ☐
- c) 2 ou 3 fois par mois. ☐

4) Tu manges du pain ?



- a) Oui, j' _____ mange beaucoup. ☐
- b) Oui, au petit déjeuner. ☐
- c) Un peu, au goûter. ☐

5) Tu consommes des fruits secs dans la journée ?



- a) Non, je n' _____ pas. ☐
- b) Oui, j'adore les noix et les noisettes. ☐
- c) Oui, j' _____ quand je fais du sport, ça me donne du tonus. ☐

6) Tu rajoutes du sucre dans les boissons chaudes ?



- a) Oui, une cuillère à café. ☐
- b) Non, je n'aime pas boire sucré. ☐
- c) Oui, j' _____ 2 cuillères à café. ☐

7) Tu manges des chips, des biscuits, des bonbons ?



- a) Oui, j'en mange en regardant la télé. ☐
- b) Oui, j' _____ de temps en temps. ☐
- c) Non, je _____ pas. ☐

8) Tu bois du lait ?



- a) Non, je déteste le lait ! ☐
- b) Oui, j' _____ 2 ou 3 verres par jour. ☐
- c) Un peu, avec les céréales. ☐

9) Tu bois des sodas à table ?



- a) Non, je _____ jamais. Je bois de l'eau. ☐
- b) Oui, je n'aime pas l'eau. ☐
- c) J' _____ le week-end. ☐

10) Tu manges du fromage ?



- a) Non, je _____ pas. ☐
- b) Oui, j'adore ! Chez moi, on _____ souvent. ☐
- c) J'adore le fromage râpé. J' _____ mets partout. ☐