

Associez chaque situation au problème de santé qui peut intervenir, puis au conseil approprié :

Quand on mange trop de chocolat...		On peut avoir mal à la gorge.		Il faut être attentif pour ne pas tomber.
Quand on étudie trop...		On peut avoir de la grippe.		Il faut éviter le soleil fort.
Quand on boit de l'eau froide ...		On peut avoir mal aux dents.		Il faut respecter l'hygiène.
Quand on s'expose trop au soleil ...		On peut avoir mal au dos.		Il faut demander l'aide de quelqu'un pour porter ses affaires.
Quand on ne se brosse pas les dents régulièrement ...		On peut avoir mal au ventre ou on peut faire une allergie.		Il faut s'alimenter correctement.
Quand on reste sous la pluie ...		On peut avoir mal à la tête.		Il faut se reposer.
Quand on fait du roller ...		On peut avoir un coup de soleil.		Il faut vite prendre une douche chaude.
Quand on soulève des charges lourdes ...		On peut se casser la jambe.		Il faut consommer des liquides à température ambiante.