

RESUMEN

FUNCIÓN DE RELACIÓN

I. FUNCIONES _____

A. Función de nutrición:

- **Que es:** proceso por el que los seres vivos _____ los alimentos, los _____ y _____ las sustancias de desecho.
- **Aparatos:**
 - a) Digestivo: Transforma los alimentos en _____ que el organismo puede utilizar.
 - Órganos (Saber identificarlos en un dibujo): boca, _____, esófago, hígado, _____, vesícula biliar, intestino delgado y grueso, _____, recto y ano
 - b) Respiratorio: Toma del aire el _____ que necesitamos y _____ el dióxido de carbono.
 - Órganos (Saber identificarlos en un dibujo): Cavidad nasal, _____, fosa nasal, _____, laringe, bronquios y _____.
 - c) _____: Lleva la sangre con _____ y _____ a todo el organismo y recoge desechos y dióxido de carbono
 - Órganos (Saber identificarlos en un dibujo): venas, _____, _____, corazón.
 - d) Excretor: _____ la sangre de sustancias de desecho
 - Órganos (Saber identificarlos en un dibujo): venas y arterias renales, riñones, _____, vejiga urinaria y _____.

B. Función de relación:

- Proceso por el que los seres vivos _____ los cambios que se producen en el _____ donde viven y _____ a esos cambios.

C. Función de reproducción:

- Proceso por el que los seres vivos dan lugar a nuevos seres _____ a ellos.
- Para ello se necesita el _____ masculino y el femenino.

II. LA SALUD.

A. Hábitos saludables

- **Que son:** una _____ que podemos seguir para que el cuerpo funcione mejor y _____ lo menos posible.
- **Pautas:**
 - Postura: una buena postura evita _____ y articulares.
 - Descanso: dormir _____ horas nos permite recuperarnos tanto física como mentalmente
 - _____: nos protegen de enfermedades. Hay que hacerlo de forma correcta.
 - Vacunas: nos protegen de _____ desarrollando defensas para combatir los virus.
 - Ejercicio Físico: sirve para mantenerte en forma, fuerte y flexible ayudando a los órganos a _____.
 - Dieta sana: deberá de ser _____ y _____ a diario.

B. ¿Qué perjudica a nuestra salud?

- _____: dañan diferentes partes de nuestro organismo, sobre todo, el cerebro.
- **Tabaco**: dañan a nuestro _____, a la _____ y fosas nasales.
- **Alcohol**: daña el estómago, _____ e _____.
- **Nuevas tecnologías**: daña nuestra _____ con los demás.

C. ¿De qué depende nuestra salud?

- ¿Qué es salud? _____ de completo bienestar físico, _____ y social.
- ¿De qué depende?
 - Las **características** _____, como la edad o la información genética que heredamos de nuestros padres.
 - El _____ en el cual vivimos y nos desarrollamos.
 - La _____.

D. Primeros auxilios.

- **Golpes y torceduras**: poner _____ y levantar la zona y no moverlo
- **Quemaduras leves**: echarle agua fría durante 10 minutos, tapar con _____ y si es una quemadura solar echar crema hidratante.
- _____ **de insectos**: sacar el _____ con pinzas, _____ la zona con agua y jabón y poner frío o amoníaco.
- **Heridas leves**: lavarse las manos con agua y jabón, _____ de suciedad la zona afectada, tapar con tirita o gasa estéril.

III. LA FUNCIÓN DE RELACIÓN

A. **Que es**: dicho en el 1º punto.

B. **Fases**:

A. Percibir estímulo _____:

1. _____ de un estímulo-sensación a través de los órganos de los sentidos.
 - a) **Olfato**. Los receptores de la _____ envían la información al cerebro.
 - b) **Gusto**. Las _____ captan el sabor y la envían al cerebro.
 - c) _____. Los receptores del tacto captan la _____, dolor, presión y _____ y la envía a través del nervio al cerebro.
 - d) **Vista**. Capta los _____ y los envía al cerebro
 - Órganos (Saber identificarlos en un dibujo)
 - e) **Oído**. Recoge los _____ y los envía a través del nervio auditivo al cerebro
 - Órganos (Saber identificarlos en un dibujo)
2. **Tipos de estímulos**:
 - a) **Externos**:
 - Son los _____ que se producen en el _____
 - Son _____ por los órganos receptores
 - b) **Internos**:
 - Son los _____ que se producen en el _____ de nuestro organismo.
 - Los órganos receptores están _____ del cuerpo.

B. Procesar la información.

1. La información recibida de los órganos de los sentidos se _____ al cerebro por el _____ mediante _____.
2. _____ de los impulsos nerviosos:
 - a) Transmitir la _____.
 - b) Interpretar y _____ la información

- c) Transmitir _____.
- d) _____ el funcionamiento de los órganos vitales.
3. Sistema nervioso (Saber identificarlo en un dibujo):
- a) **Sistema nervioso** _____.
- _____:
 - Dentro del cráneo
 - Tres partes:
 - **Cerebro**: elabora las _____.
 - **Cerebelo**: interviene en el _____ y la _____ de movimientos.
 - **Bulbo** _____: controla el funcionamiento de los _____.
- b) **Sistema nervioso** _____:
- espinal: Elabora respuestas _____ y rápidas
 - Nervios: Transmiten la _____
 - **Sensitivos**: transmiten la información _____ los órganos de los sentidos y los órganos internos hasta el sistema _____ central
 - **Motores**: transmiten _____ del sistema nervioso central hasta los _____ y glándulas.
- C. Dar una respuesta. El cerebro _____ una orden que transmite al aparato _____.
1. Tipos de respuesta.
- a) **Motoras**: consiste en el _____ de los músculos
- b) **Glandulares**: se producen ciertas _____ por medio de las _____.
2. Aparato locomotor.
- a) **Sistema** _____. Formado por el _____ de huesos cuya función es _____ los órganos internos, mantener _____ las diferentes partes del cuerpo mediante los ligamentos, dar forma al cuerpo.
- Huesos: Saberse los huesos e identificarlos en un dibujo.
 - Tipos de articulaciones:
 - **Fijas**: _____ producen movimiento. Ej: huesos del cráneo.
 - _____: producen movimiento. Ej: hombro, rodilla, muñeca...
 - **Semimóviles**: el movimiento no es total. Ej: las _____ de la columna vertebral
- b) **Sistema muscular**. Formado por todos los _____ que se unen a los huesos mediante los _____. Los músculos producen _____ al contraerse y _____.
- Músculos: Saberse los músculos e identificarlos en un dibujo.