

LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN I. APARATO DIGESTIVO Y APARATO RESPIRATORIO

1.- Completa la frase.

La función de nutrición nos permite obtener la _____ que necesitamos para realizar nuestras actividades y los _____ que necesitamos para crecer. Lo obtenemos de los _____ que contienen los alimentos.

2.- Relaciona el aparato con su función.

Aparato digestivo *

Aparato respiratorio *

Aparato excretor *

Aparato circulatorio *

*Transportar los nutrientes y el oxígeno a las células y retirar las sustancias de desecho

*Eliminar las sustancias de desecho

*Obtener los nutrientes de los alimentos

*Tomar oxígeno del aire y expulsar el dióxido de carbono.

3.- Completa este esquema

Intestino delgado

Faringe

Ano

Hígado

Boca

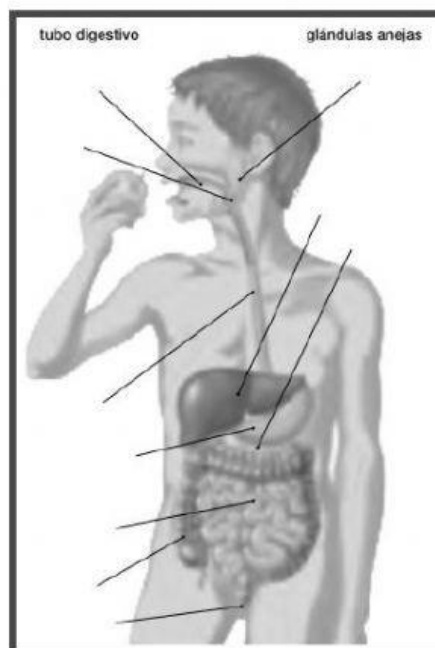
Páncreas

Estómago

Intestino grueso

Glándulas salivales

Esófago



4.- Ordena las fases del proceso digestivo.

	Proceso digestivo
En el intestino delgado se produce la absorción de los nutrientes.	
En el estómago se segregan los jugos gástricos que transforman el bolo alimenticio en una papilla llamada quimo.	
Los desechos pasan al intestino grueso y son expulsados por el ano.	
En la boca se mastican los alimentos, se mezclan con la saliva y se forma el bolo alimenticio.	
En el intestino delgado el quimo se mezcla con el jugo intestinal, con el jugo pancreático y la bilis. El quimo se transforma en el quilo.	
El bolo alimenticio desciende por la faringe y el esófago llegando al estómago.	

5.- Selecciona la respuesta correcta.

- a.- El quilo se forma en
- b.- El bolo alimenticio se forma en
- c.- El quimo se forma en

6.- Completa el esquema.

Bronquiolos

Diafragma

Tráquea

Laringe

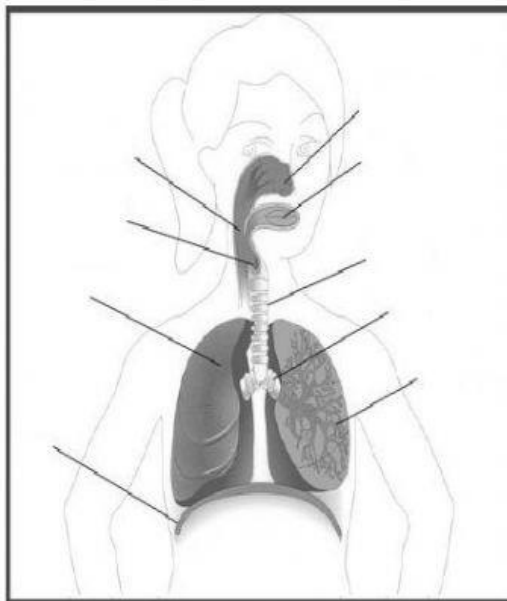
Bronquios

Pulmones

Fosas nasales

Faringe

Boca



7.- Selecciona, en cada caso, la opción correcta.

	Durante la inspiración el aire sale de los pulmones		Durante la inspiración el aire entra en los pulmones
	En el intercambio de gases el oxígeno del aire pasa a la sangre y el dióxido de carbono que hay en la sangre pasa a los alveolos.		En el intercambio de gases el dióxido de carbono del aire pasa a la sangre y el oxígeno que hay en la sangre pasa a los alveolos.
	Durante la espiración el aire entra en los pulmones		Durante la espiración el aire sale de los pulmones

8.- Escribe cinco consejos para conseguir una dieta equilibrada.