

Alimentos de terreno o temporada

Completa el siguiente texto con las palabras seleccionadas.

ZONA Y REGIÓN

MÁS RICOS

PLATOS TÍPICOS

CULTIVAN

AUTÓCTONOS

MEDIO AMBIENTE

DIFERENTES
ESTACIONES

CUIDAMOS

MÁS BARATOS

Los alimentos del **TERRENO** son aquellos propios de la _____ donde vivimos. También se llaman alimentos _____. Suelen ser el ingrediente principal en los _____ de nuestra región.



- Los alimentos de **TEMPORADA** son aquellos que se _____ y se recolectan en las _____ del año: primavera, verano, otoño o invierno. Cuando comemos alimentos en su temporada, están _____ y son _____
- Si cultivamos alimentos de temporada y los comemos del terreno, _____ mejor el medio ambiente.
- El _____ es el espacio en el que vivimos, es decir, el suelo, la tierra, el aire, el mar, los ríos, etc.