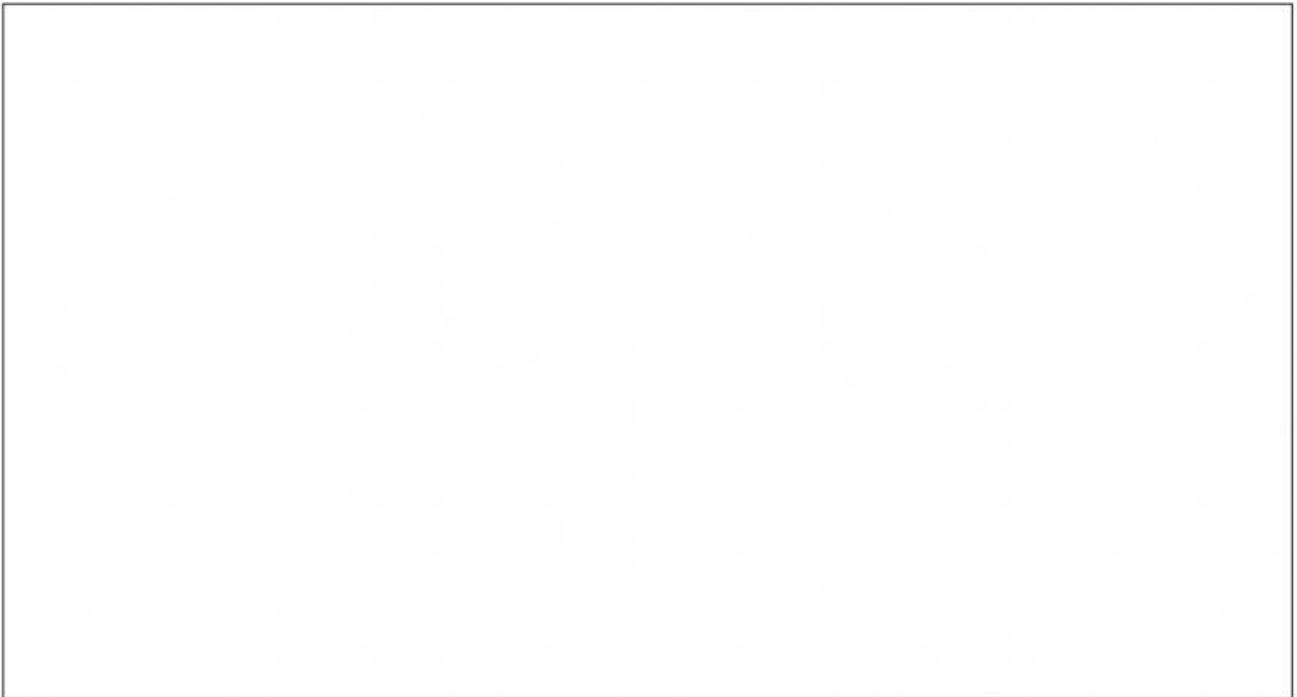


## **MI FODA PERSONAL**

**Nuevo día,  
Nuevos pensamientos,  
Nuevas esperanzas y  
Nuevas oportunidades**

1. *Mira con atención el siguiente vídeo (ejemplo de un FODA)*



2. *Desarrolla tu FODA personal*



*Escribe en cada recuadro, cuáles son tus principales:*

- ✓ **Fortalezas**
- ✓ **Oportunidades**
- ✓ **Debilidades**
- ✓ **Amenazas**

Fortalezas

Oportunidades

Debilidades

Amenazas