

PORtuguês para falantes de outras línguas

C@ONTACT@: AULASDEPORTUGUESDOBRASIL@GMAIL.COM

COMPLETE COM OS VERBOS ENTRE PARÊNTESSES, NO TEMPO VERBAL

ADEQUADO

Vitamina C contra gripe? Há mais de 30 anos, Linus Pauling, prêmio Nobel de Química, (declarar) a vitamina como antídoto da gripe e do resfriado. (escrever) livros, (fazer) campanhas, (dar) palestras no mundo inteiro. E a cada ano (recomendar) doses diárias cada vez mais altas dessa vitamina. Os benefícios não (parar) por aí. A vitamina C é usada no combate à gripe, à pneumonia e até ao câncer. A febre da vitamina (tomar) conta do mundo. Milhões de pessoas (ingerir) todos os dias doses elevadas de vitamina C. Vários cientistas, entusiasmados por esses fatos, (realizar) estudos para determinar o grau de proteção, a dose mínima protetora e, mais importante, o mecanismo de ação específico da vitamina em sua guerra contra a gripe, e (chegar) à conclusão de que a ingestão de vitamina C não (acarretar) incidência menor de gripes ou resfriados. Em contrapartida, os efeitos colaterais das doses altas de vitamina C são óbvios: problemas renais, principalmente; portanto, doses elevadas devem ser evitadas. Basta comer frutas cítricas e verduras que (ter) vitamina suficiente e (fazer) muito bem.