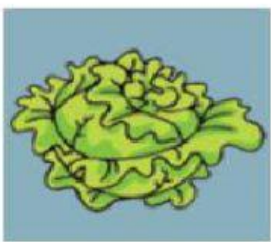
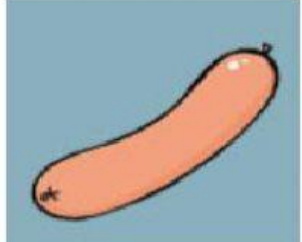
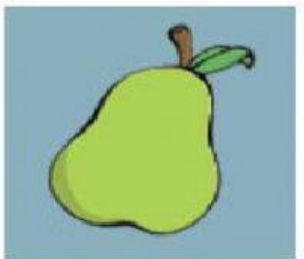
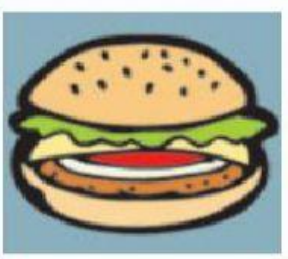


Selecciona cuatro alimentos que se deben consumir a diario.

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--|
| ☐ gaseosas | ☐ frutas | ☐ dulces | ☐ cereales |
| ☐ grasas | ☐ verduras | ☐ papas fritas | ☐ carne, pollo,
pescado o
huevo |

Indica si el alimento es saludable o no saludable.

Selecciona el tipo de persona que debe seguir estos consejos alimenticios.

- Debe alimentarse solo con leche materna.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé

- Debe comer menos, pero algunas veces al día.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé

- Debe dejar la leche materna y alimentarse balanceadamente, ya que está en etapa de crecimiento.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé

- Debe consumir comida nutritiva y en una cantidad adecuada, tomando en cuenta que ya no va a crecer.

☐ anciano ☐ joven ☐ adulto
☐ niño ☐ bebé