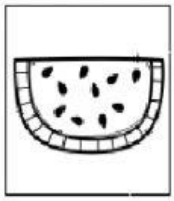
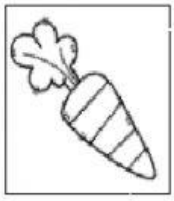
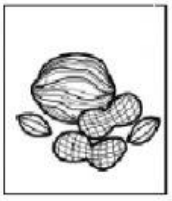
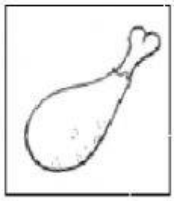
EL PLATO DEL BIEN COMER Y LOS HÁBITOS DE HIGIENE:

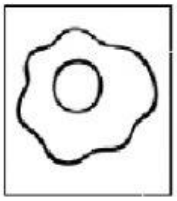
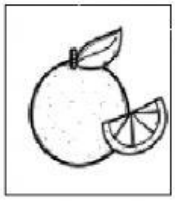
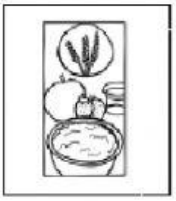
OBSERVA EL SIGUIENTE VIDEO.

CLASIFICA LOS ALIMENTOS DONDE CORRESPONDA.

Verduras y frutas	Leguminosas y alimentos de origen animal	Cereales



TACHA LOS ALIMENTOS QUE DEBES EVITAR.

SELECCIONA LOS HÁBITOS DE HIGIENE QUE DEBES TOMAR EN CUENTA ANTES Y DESPÉS DE CONSUMIR ALIMENTOS PARA EVITAR ENFERMEDADES.