

## KUIZ PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2

### DAYA TAHAN DAN KEKUATAN OTOT

Nama :

Arahan : Padankan aktiviti berikut dengan otot yang terlibat.



Otot  
Betis

Otot  
Pinggang



Otot  
Peha

Otot  
Belakang



Otot  
Abdomen

Otot  
Tangan  
dan Dada

