

Mi bienestar físico y emocional

Los derechos de las personas, o derechos humanos, **garantizan** su **integridad** física y emocional.

Hay cosas que hacemos para que nuestro cuerpo esté bien: para nuestro -bienestar físico-, como bañarnos y comer.

Hay otras que nos hacen sentir alegría o tranquilidad, y las hacemos para nuestro -bienestar emocional-, como pasar tiempo con la familia.

Lee estas acciones y escribe, en los círculos, la letra que le corresponda según el tipo de bienestar: **E** para el bienestar **emocional** y **F** para el **físico** •



Niños caminando abrazados.



Niña y niño comiendo verduras y carne.

Niña compartiendo una paleta con su amigo.



Niña y niño cantando.



Niño siendo vacunado.



Niña bebiendo agua.



Niños platicando y riendo.



Niña haciendo deporte.