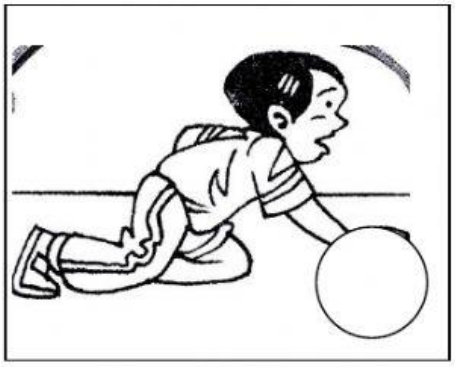
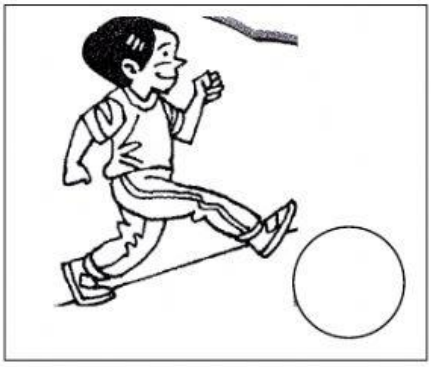
A. Tandakan (/) bagi pergerakan yang laju dan (X) bagi pergerakan yang tidak laju.

1.

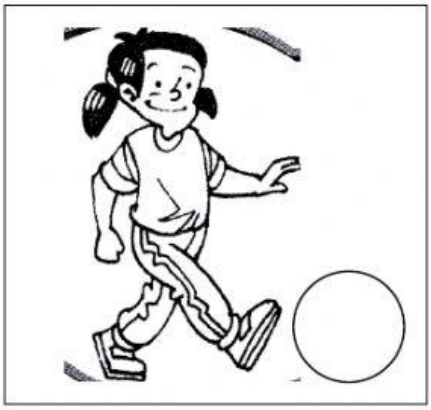


2.



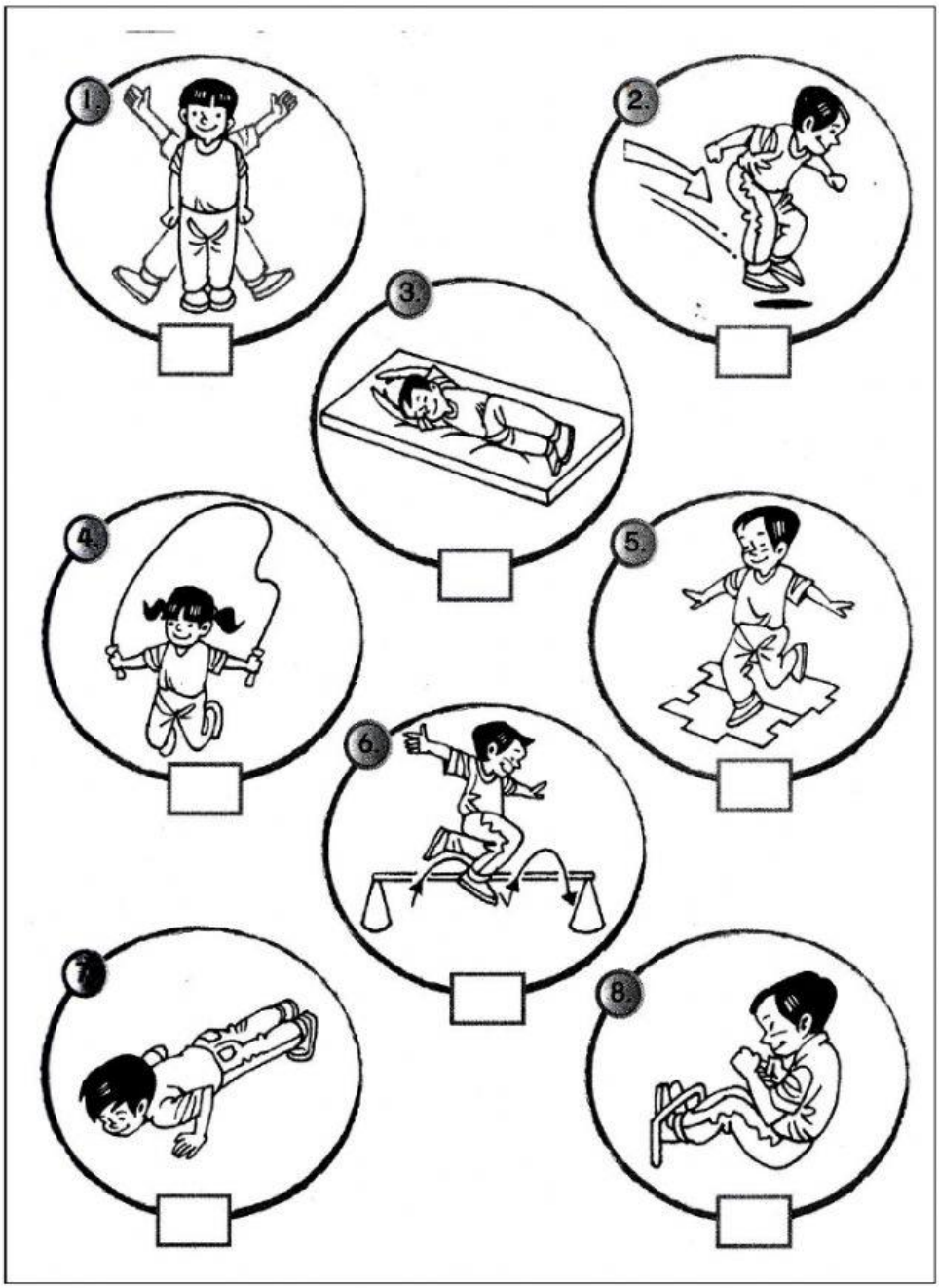
3.

4.



5.

B. Tandakan (/) pada gambar lompatan dan (x) pada gambar bukan lompatan.



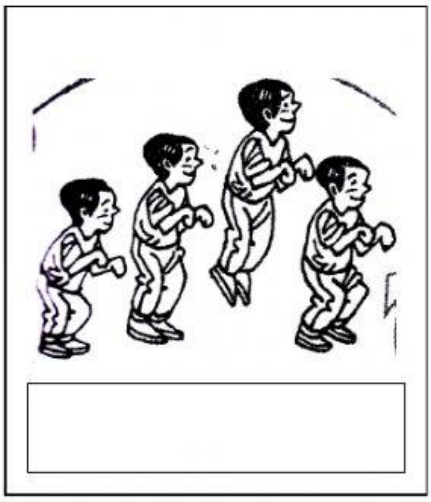
C. Isikan tempat kosong dengan aktiviti lompatan yang betul.

Skiping | Ketinting | Lompat tali

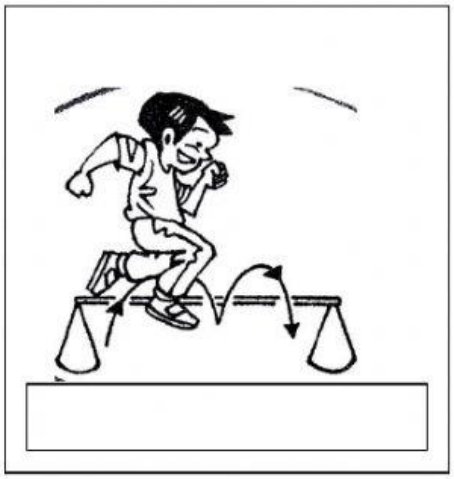
Lompat kanggaru | Lompat selang-seli

1.

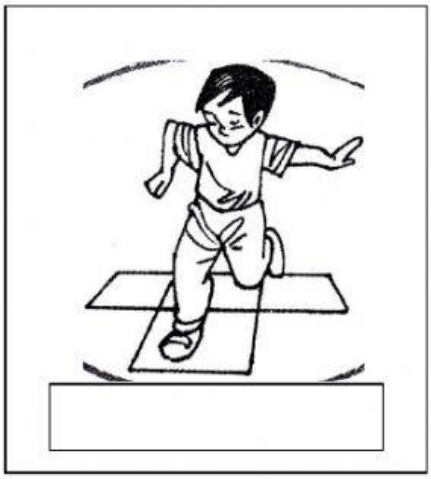
2.



3.



4.

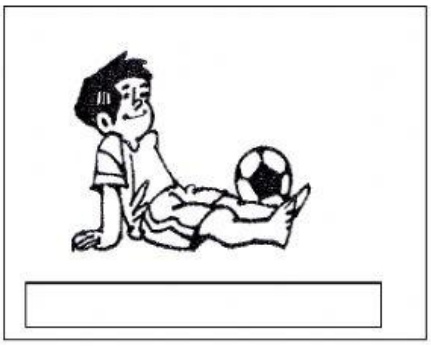


5.

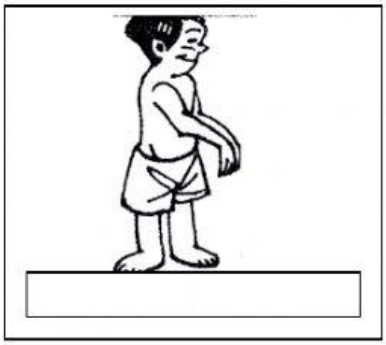
D. Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul.

Mengilas	Menguak	Melunjur	Menyokong	Mendekam

1.

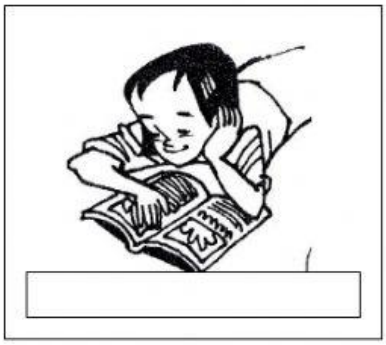


2.



3.

4.



5.

E. Taip jawapan yang betul.

1. Sebelum berlari, kita mestilah melakukan aktiviti (melukis , regangan).

2. Setelah tamat larian, kita mestilah melakukan aktiviti (menyejukkan , memanaskan) badan.

3. Lakukan aktiviti gulingan di atas (meja , tilam)

4. (Duduk , Berdiri) di atas kerusi adalah aktiviti imbangan.

5. Ketinting merupakan aktiviti yang melibatkan (gulingan , lompatan)

6. Kita mesti memakai (topi , kasut) semasa bermain di padang.

7. Aktiviti hamburan perlu dilakukan di atas (tilam , meja).

8. Aktiviti bergayut boleh menguatkan otot (kaki , tangan)

9. Aktiviti menarik tangan berpasangan dapat menguatkan (tenaga , otot) tangan.