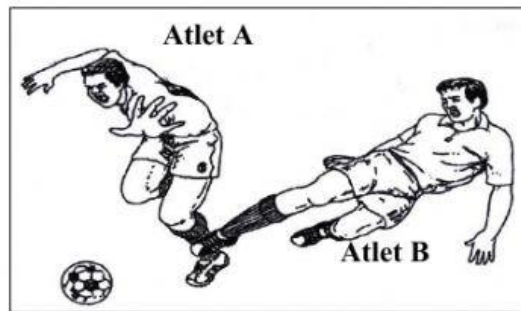


NAMA:.....

**SMK MACHANG BUBUK
PKPB 14 DIS 2020
SAINS SUKAN 5PPA
LATIH TUBI KERTAS 2 BAHAGIAN A
(10 SOALAN STRUKTUR)**

1/2



Rajah 1

1. Gambarajah menunjukkan satu perlakuan keagresifan dalam sukan bola sepak

a) Namakan keagresifan yang berlaku kepada atlet A.

.....
[1 markah]

b) Berikan SATU contoh perlakuan keagresifan yang sama seperti gambarajah di atas.

.....
[1 markah]

c) Nyatakan DUA faktor yang mempengaruhi keagresifan.

i.

ii.

[2 markah]

Penglibatan dalam sukan boleh menghasilkan kesan positif dan negatif

2. Pernyataan di atas menerangkan tentang kesan penglibatan dalam sukan.

a) Namakan DUA agen yang mempengaruhi individu ke dalam sukan.

i.

ii.

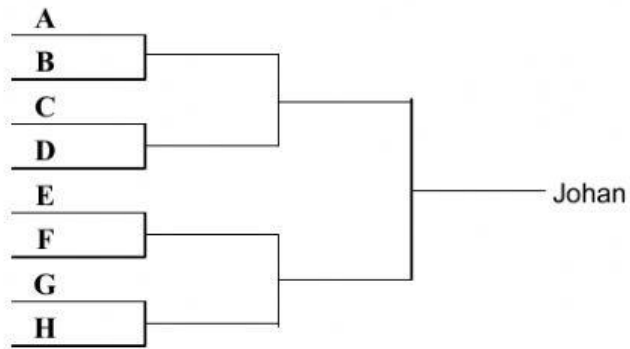
[2 markah]

b) Senaraikan DUA kesan positif terhadap individu yang melibatkan diri dalam sukan.

i.

ii.

[2 markah]



Rajah 2

3. Rajah 2 menunjukkan jadual satu pertandingan.

a) Namakan sistem pertandingan di atas.

.....

[1 markah]

b) Berapakah bilangan perlawanan bagi pertandingan di atas?

.....

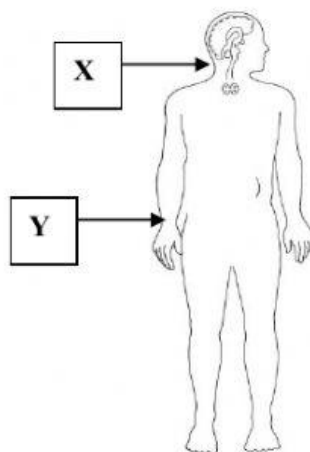
[1 markah]

c) Senaraikan DUA kebaikan sistem pertandingan di atas.

i.

ii.

[2 markah]



Rajah 3

4. Rajah 3 di atas menunjukkan dua lokasi untuk mengesan denyutan nadi.

a) Namakan kedua-dua lokasi tersebut

X :

Y :

[2 markah]

b) Sekiranya seorang atlet mempunyai kadar denyutan jantung sebanyak 70 denyutan seminit dan isipadu strok sebanyak 80 ml. Hitungkan kadar keluaran jantung atlet tersebut.

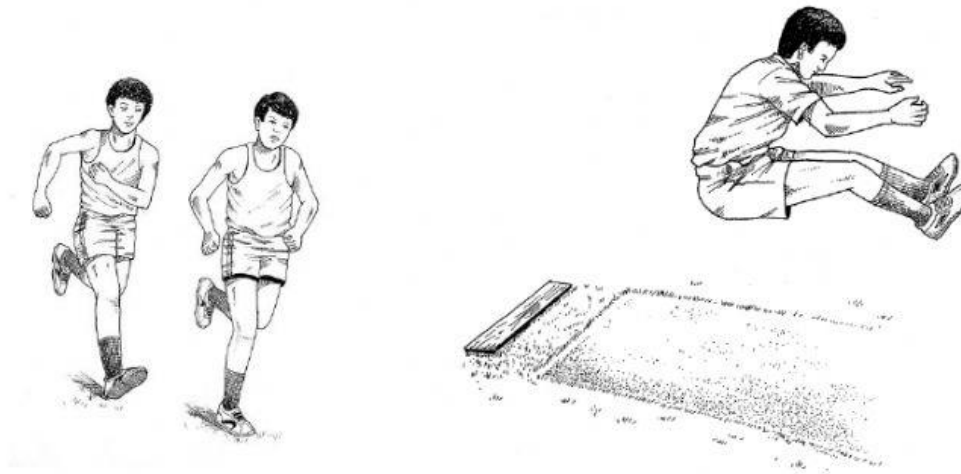
.....

[2

markah]

X : LARIAN 10 KM

Y : LOMPAT JAUH



Rajah 4

5. Sistem tenaga yang berbeza digunakan bagi aktiviti fizikal yang berbeza.
- a) Berdasarkan rajah 4 di atas, nyatakan sistem tenaga yang digunakan.
- X :
- Y : [2 markah]
- b) Nyatakan dua contoh aktiviti sukan lain yang menggunakan sistem tenaga seperti dalam aktiviti Y.

.....

.....

.....

..... [2 markah]