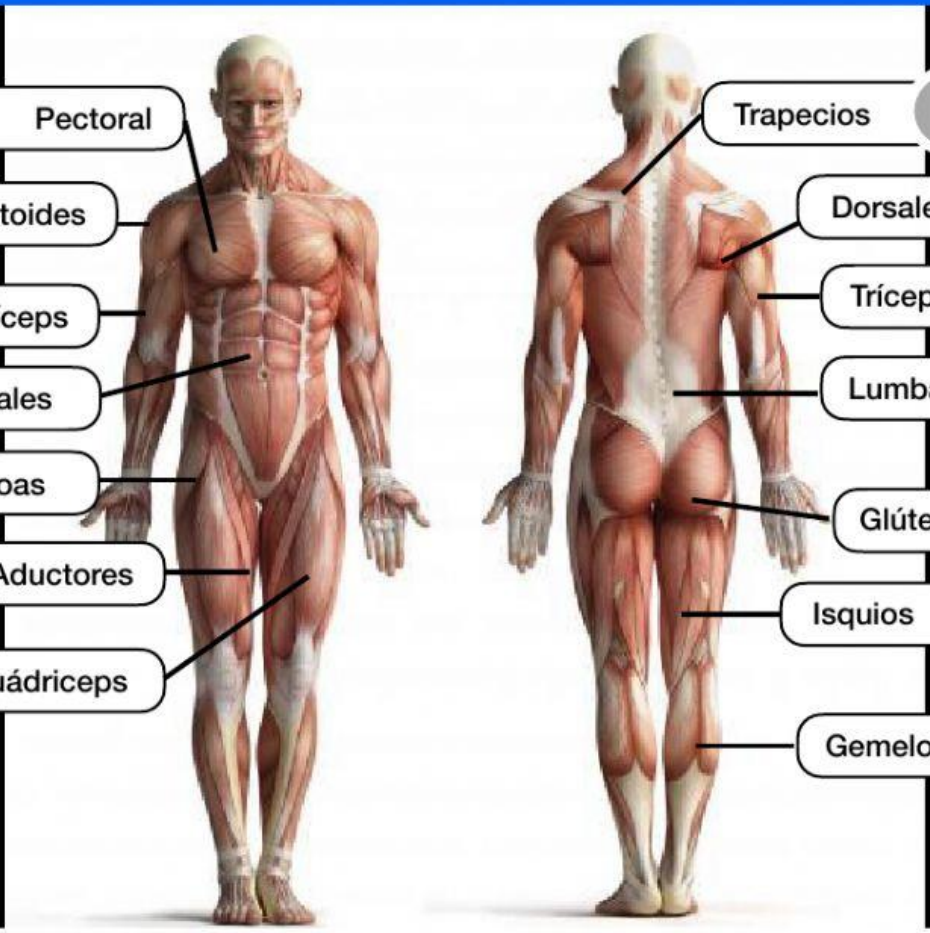
Los Músculos de nuestro cuerpo



Escribe en cada círculo el número correspondiente al estiramiento adecuado para ese músculo.

ESTIRAMIENTOS


13

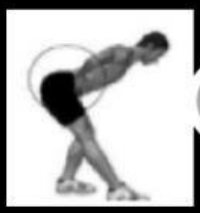

14


1


2


12


3


11


10


9


8


7


6


5


4