EDUCACIÓ FÍSICA

HANDBOL

1. L'objectiu del joc és:

a) Córrer amb la pilota.
b) Marcar més gols que el contrari.
c) Conservar la pilota.

2. Quan tinc la pilota a les mans, puc:

a) Córrer per tot el camp sense botar.
b) Fer tres passes, com a màxim sense botar-la.
c) Fer-la botar, agafar-la i fer-la botar sempre que vulgui.

3. Quan defensem per recuperar la pilota, puc:

a) Empènyer i agafar el contrari.
b) Tallar una passada d'un contrari.
c) Fer caure el contrari.

4. Dins de l'àrea de porteria pot haver...

a) Qualsevol jugador.
b) Només el porter.
c) El porter i els defensors.

5. Si no puc avançar amb la pilota el més important és?

a) Passar-la a un company més ben situat.
b) Llançar-la a porteria des de qualsevol lloc.
c) Jugar tot sol fins que me la preguin.

6. Si faig botar la pilota i després l'agafo, puc:

a) Fer-la botar un altre cop.
b) Fer les tres passes i passar-la o llançar-la.
c) Llançar-la de seguida; si no, faig falta.

7.Quina de les següents accions no és d'atac:

a) Avançar cap a la porteria botant la pilota.
b) Pressionar al contrari per treure-li la pilota.

c) Llançar-la a porteria per intentar marcar gol.
d) Ocupar els espai lliures per rebre una passada.
e) Passar-la a un company més ben situat.

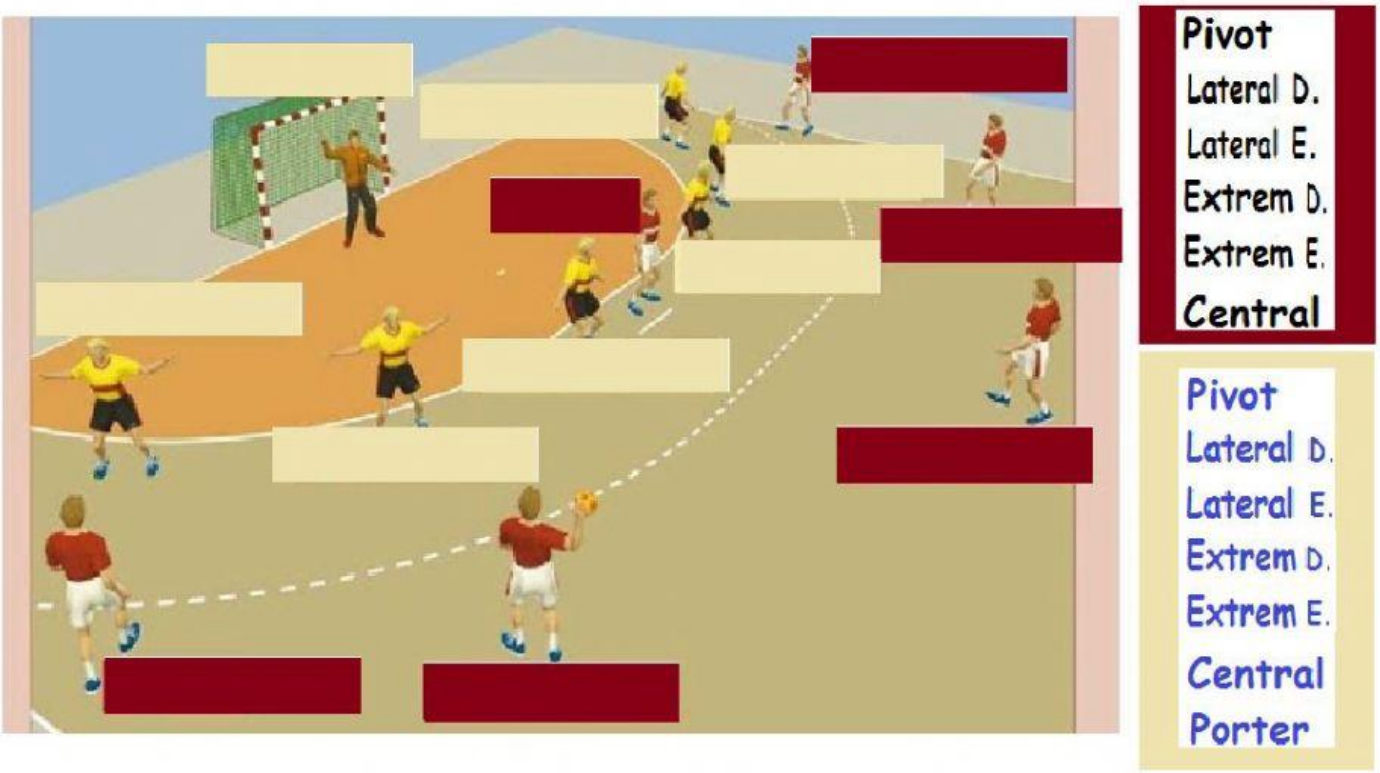
8.Quants jugadors ha de tenir un equip d'handbol?

a) 5
b) 11
c) 7

9. S'assenyalarà penal quan:

a)Un jugador atacant entri dins l'àrea de porteria.
b)Un jugador defensor aturi un atacant dins de l'àrea de porteria.
c)Quan un jugador toqui la pilota amb els peus.

10. S'assenyalarà corner si:

a) La pilota surt de banda.
b) Si la pilota surt pel fons de la pista impulsada per un jugador defensor.
c) Si la pilota surt pel fons de la pista impulsada pel porter.

➢ Situa els noms de les posicions dels jugadors en el camp.