



INSTITUTO
LATINOAMERICANO®
COMPROMETIDOS CON LA EDUCACIÓN

EXAMEN DE FORMACION CIVICA Y ÉTICA 4to GRADO BLOQUE II

Ciclo Escolar: 2020 – 2021	Fecha:
Nombre:	
Sección:	No. de lista:

¿Para qué me sirve la asertividad?

El desarrollo de la asertividad nos permite demostrar un comportamiento equilibrado entre la agresividad y la pasividad. La **comunicación asertiva** significa no solo defender y expresar nuestros propios derechos, opiniones y sentimientos, sino al mismo tiempo respetar los derechos, sentimientos y opiniones de los demás.

Si no supieras para qué sirve un tenedor y una cuchara, ¿crees que los podrías usar de manera correcta?

Pues lo mismo ocurre con la asertividad: si no sabemos para qué sirve, resultará difícil que nos valgamos de ella para alcanzar logros en la vida.

Entre otras cosas, la asertividad te servirá para tener más amigos, estar tranquilo con lo que haces, decir correctamente lo que piensas, no dejarte presionar para hacer cosas que no quieres, lograr el respeto y la aceptación de los demás... En fin, ser más feliz.

I. Lee con atención cada situación y elige la respuesta correcta.

1. Un grupo de alumnos están buscando una frase que los identifique, todos están dando su opinión al respecto, pero de pronto se dan cuenta de que uno de ellos está dibujando en un papel y no ha puesto atención a lo que decían. ¿Cuál es la estrategia negativa de comunicación que se presenta?

- a) Interrumpir b) Ignorar c) Retirarse

2. Dos amigos están platicando sobre el partido de fútbol del fin de semana, de pronto llega otra persona y comienza a dar su opinión sin permitir que ellos continúen su plática. Esta actitud corresponde a la estrategia negativa de comunicación llamada:

- a) Interrumpir b) Ignorar c) Retirarse

3. Escribe cuáles son los 3 impulsores asertivos de la comunicación.

4. El entrenador de un equipo de básquetbol está dando indicaciones al equipo antes del partido, los jugadores lo escuchan atentos y sin interrumpir. Este es un ejemplo de comunicación asertiva al:

- a) apoyar b) escuchar c) negociar

5. Los alumnos de cuarto grado se reúnen por las tardes para estudiar los temas del día, de pronto un compañero no está de acuerdo con la forma de explicar un tema y sugiere la estrategia que él utiliza. ¿Cuál es la estrategia positiva de comunicación?

- a) Apoyar b) Escuchar c) Negociar

6. ¿En cuál de los siguientes equipos se presenta la estrategia de apoyar?

- a) En el equipo 1, los integrantes rifan las actividades que tienen que realizar para exponer un tema.
- b) En el equipo 2, una compañera explica el tema, otro compañero escribe todo el texto y otro solo observa.
- c) En el equipo 3, se reparten el trabajo y entre ellos se animan con frases positivas.

7. La comunicación asertiva nos permite solucionar conflictos cuando:

- a) Establecer acuerdos empujando el diálogo y respetarlos.
- b) Pedirle a alguien de mi confianza que intervenga y lo resuelva.
- c) Imponer mis ideas sin tomar en cuenta a los demás.

8. Imagina que te sientas en un restaurante a cenar. Cuando el mesero te trae lo que has pedido, te das cuenta de que el vaso está sucio, con marcas de leche alrededor. Ante esta situación podrías:

- a) No decir nada y usar la copa sucia, aunque a disgusto.
- b) Armar un gran escándalo en el local y decir al camarero que nunca volverás a ir a ese establecimiento.
- c) Llamar al camarero y pedirle que por favor te cambie la copa.

9. Es tu fiesta de cumpleaños e invitaste a todos tus amigos, tienes todo listo, pero sólo uno de ellos llega a tiempo, el resto se retrasa y no te avisa. Tú debes reaccionar de manera asertiva por eso:

- a) Empiezas la fiesta sin tus amigos.
- b) Te molestas por el retraso y cuando tus amigos llegan les reclamas.
- c) Cuando estén todos reunidos les preguntas cordialmente por qué llegaron tarde.

10. ¿Cuál de las siguientes palabras completa el enunciado?

- a) imaginación.
- b) cariño.
- c) ganas.
- d) potencial.

Los seres humanos tenemos gran _____: esto quiere decir que, si nos lo proponemos, podemos hacer grandes y excelentes cosas; por ejemplo: convivir, aprender, comunicarnos asertivamente.