

КАКВО НАУЧИХ ЗА ЧОВЕКА И НЕГОВОТО ЗДРАВЕ

Самостоятелна работа

Име: _____ 2.б клас, дата: _____

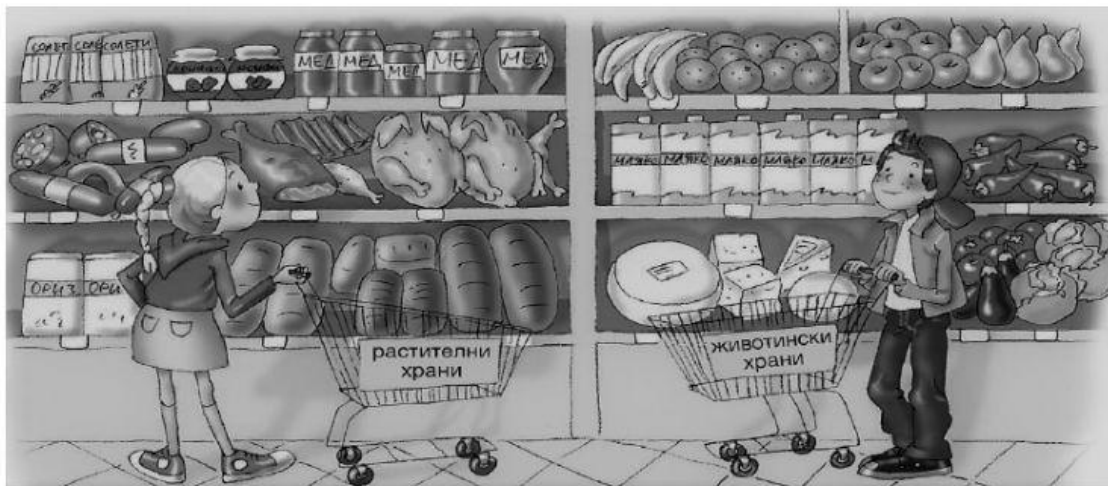
1. Допълни текста като си помогнеш с дадените думи:

чувстват, храна, ушите, света, крайници, помощ, тялото, кожата.

Човешкото тяло има глава, торс и _____. Очите, _____, носът, езика и _____ са сетивни органи. Чрез тях опознаваме _____. Има хора с различни увреждания на _____. Те са също като останалите, но за да се _____ добре, имат нужда от допълнителна _____.

За да бъде човек здрав, се нуждае от разнообразна _____.

2. Разгледай картинките и запиши:



- А) Три растителни храни, които са плодове - _____
- Б) Животинска храна, която е сладка - _____
- В) Здравословна храна, подходяща за закуска - _____
- Г) Три растителни храни, които са зеленчуци - _____
- Д) Храна, която не е полезна за закуска - _____

3. Кое твърдение е вярно. Отбележи с ✓:

- ☐ Човекът има три сетива.
- ☐ Спортът, движението и чистият въздух могат да ни разболеят.
- ☐ Разнообразната и здравословна храна помага да сме здрави и силни.
- ☐ Силният шум уврежда слуха.
- ☐ Честото миене на тялото през зимата може да го увреди.

Моето постижение



Проверил: _____

Родител: _____