

**Sugerencias para un amigo que quiere bajarse de peso.** Un amigo necesita tu ayuda y te pide unas sugerencias para ponerse en forma. Usando el imperativo informal (tú) completa las frases que siguen. Presten atención al uso de las formas negativas y afirmativas.

1. \_\_\_\_\_ (empezar) a cambiar tus hábitos hoy.
2. No \_\_\_\_\_ (comer) mucha comida frita.
3. \_\_\_\_\_ (comer) más ensaladas.
4. \_\_\_\_\_ (tener) cuidado con los postres.
5. No \_\_\_\_\_ (beber) mucho jugo natural. Tiene muchas calorías.
6. \_\_\_\_\_ (ir) a un gimnasio.
7. \_\_\_\_\_ (hacer) ejercicios.
8. \_\_\_\_\_ (correr) por 30 minutos al día.
9. No \_\_\_\_\_ (echar) mucho azúcar al café.
10. No \_\_\_\_\_ (comprar) chocolates.
11. \_\_\_\_\_ (salir) a caminar después de la cena.
12. \_\_\_\_\_ (venir) a visitar a mi médico si tienes problemas.
13. \_\_\_\_\_ (ser) paciente.