Sugerencias para un amigo que quiere bajarse de peso. Un amigo necesita tu ayuda y te pide unas sugerencias para ponerse en forma. Usando el imperativo informal (tú) completa las frases que siguen. Presten atención al uso de las formas negativas y afirmativas.

1. _____ (empezar) a cambiar tus hábitos hoy.
2. No _____ (comer) mucha comida frita.
3. _____ (comer) más ensaladas.
4. _____ (tener) cuidado con los postres.
5. No _____ (beber) mucho jugo natural. Tiene muchas calorías.
6. _____ (ir) a un gimnasio.
7. _____ (hacer) ejercicos.
8. _____ (correr) por 30 minutos al día.
9. No _____ (echar) mucho azúcar al café.
10. No _____ (comprar) chocolates.
11. _____ (salir) a caminar después de la cena.
12. _____ (venir) a visitar a mi médico si tienes problemas.
13. _____ (ser) paciente.