PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SLB NEGERI 5 JAKARTA
Jl. KS Tubun III Dalam No. 37 Rt.002/002 Kel. Slipi Kec. Palmerah Telp. / Fax (021) 5349282
Kota Administrasi Jakarta Barat
email: slbn5jakarta@gmail.com http://www.slbn5jakarta.sch.id kode Pos : 11410

PENILAIAN AKHIR SEMESTER

TAHUN PELAJARAN 2020 – 2021

MATA PELAJARAN	**: PJOK**	**NAMA**	**: .....**
HARI, TANGGAL	**: Jumat, 11 Desember 2020**	**KELAS**	**: III B**
WAKTU	**: 90 Menit**	**NILAI**	**: .....**

I. *berikan tanda silang pada pilihan jawaban a, b atau c yang benar!*

1. perhatikan gambar di bawah ini !

gerakan yang diperlukan anak untuk bermain engklek adalah . . . .

a. berlari
b. berjalan
c. melompat

2. gerakan berlari di bawah ini adalah . . . .

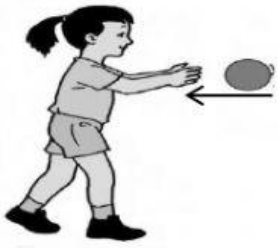
a.

b.

c.

3. gerakan yang diperlukan anak untuk bermain lompat tali adalah . . . .

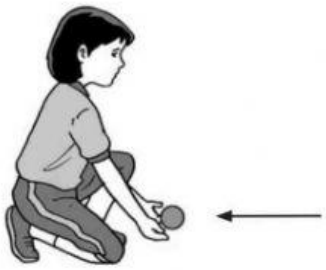
a. berlari
b. melompat
c. berjalan

4.  kegiatan berikut adalah . . . .
a. memantulkan bola
b. melempar bola
c. menangkap bola

5. kegiatan melempar bola di bawah ini adalah . . . .

a.

b.

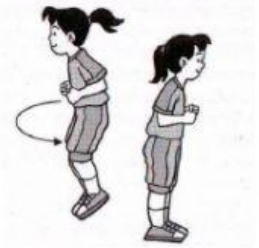
c. 

6. gerakan yang dilakukan anak berikut adalah ....

a. berputar

b. berlari

c. melayang



7. kegiatan mendarat yang benar di bawah adalah . . . .

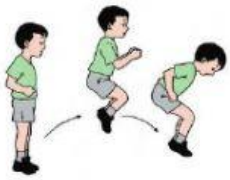
a.

b.

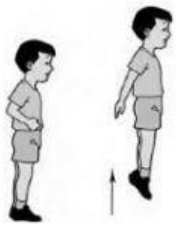
c.

8. kegiatan melompat ditempat di bawah ini adalah . . .

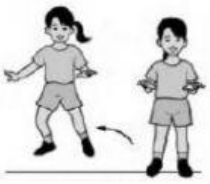
a.



b.



c.

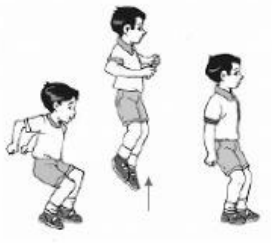


9. kegiatan melompat berikut adalah melompat ke ....

a. kanan

b. kiri

c. depan



10. latihan jalan dengan ujung kaki adalah jalan dengan ....

a. telaak kaki

b. jari-jari kaki

c. berjinjit

11. kegiatan mendorong tembok melatih kekuatan otot ....

a. leher

b. bahu

c. kaki

12. berguling ke depan termasuk latihan ....

a. ketangkasan

b. kecepatan

c. keseimbangan

13. gerakan renang berikut adalah ....

a. meluncur

b. mengambang

c. menyelam

14. kegiatan belajar berenang di bawah ini adalah ....

a.

b.

c.

15. kaca mata renang ditunjukkan gambar ....

a.

b.

c.

16. perhatikan gambar di bawah ini !

gambar pakaian di atas digunakan untuk . . . .

a. bermain
b.pesta
c.renang

17. berikut ini hal-hal yang tidak boleh dilakukan di kolam renang adalah, kecuali ....

a. buang sampah
b. saling mendorong
c. berenang

18. alat kebersihan berikut digunakan untuk membersihkan ....

a. sampah
b. debu
c. lantai

19.menyapu kelas menggunakan sapu . . . .

a.

b.

c.

20. alat yang digunakan untuk mengangkat sampah adalah . . . .

a.

b.

c.

21. perhatikan gambar berikut !
alat kebersihan ini digunakan untuk menampung ....

a. tanaman
b. bunga
c. sampah

22. alat kebersihan berikut digunakan untuk ....

a. memotong rumput
b. mengangkat sampah
c. merapikan taman

23. tempat sampah untuk menampung kertas adalah . . .

a.

b.

c.

24. *sebelum melakukan senam inti sebaiknya dilakukan ….*

a. *pendinginan*

b. *pemanasan*

c. *pelemasan*

25. *senam irama dapat dilakukan secara beregu dan ….*

a. *individu*

b. *beramai-ramai*

c. *berpasangan*