

NAMA: _____ KELAS: _____

PIRAMID MAKANAN MALAYSIA

LATIH TUBI



Isikan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai tentang kepentingan pengambilan pelbagai jenis makanan.

gaya hidup

penyakit

kesihatan

tumbesaran

Membekalkan

1. Memelihara _____ fizikal dan mental.
2. _____ nutrien yang mencukupi.
3. Membina _____ yang sempurna.
4. Mengekalkan _____ yang sihat.
5. Mengurangkan risiko mendapat _____.