CCNN 5é

La salut de l'aparell locomotor

Quines són les lesions més freqüents dels ossos, els músculs i les articulacions?

Les _____, les _____, els _____ i les_____ _____

Quines són les dues maneres d'aconseguir la Vitamina D per a què els calci es fixe als ossos i s'enfortisquen?

. L' _____ al _____
. La _____

L'exercici físic reforça els _____ i els _____

Per evitar lesions abans de fer exercici realitzarem _____ i quan acabem de fer exercici, farem _____

Quines són les parts del nostre cos que es veuen principalment danyades per adoptar una postura incorrecta?

La _____ _____ i les _____