REPASO U3 DE CIENCIAS NATURALES

Arrastra cada imagen a su lugar:

ALIMENTOS NATURALES	ALIMENTOS ELABORADOS

Arrastra cada palabra a su lugar:

fresas sal atún huevos agua sardinas

tomates patatas miel acedías

ALIMENTOS DE ORIGEN MINERAL	ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL	ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

Pulsa en los alimentos saludables:

Arrastra cada alimento a su lugar:

HIDRATOS DE CARBONO	CALCIO	PROTEÍNAS

VITAMINAS	GRASAS

Elige que nos proporciona cada tipo de alimento:

Las frutas nos aportan para .

La carne, el pescado, los huevos y las legumbres aportan para . La leche y sus productos aportan para .

El pan, los cereales,... son y nos dan .

El aceite y la mantequilla son y nos dan .

Elige los consejos para una alimentación saludable:

Debemos comer veces al día.

bien para acumular energía para todo el día.

Lavar los antes de consumirlos.

Lavarnos las antes de comer.

Comprobar la de los alimentos.