EL PODER DE PONERNOS EN EL LUGAR DE LOS DEMÁS

ESCUCHA ESTE VÍDEO Y REALIZA LAS ACTIVIDADES.

1. Relaciona con flechas cada columna:

- Empatía	- Controlar los impulsos y reorientar las emociones que nos hacen daño.
- Asertividad	- Capacidad de comprender las emociones de las otras personas.
- Regulación de la propia afectividad	- Habilidad que tenemos las personas para expresar de forma adecuada, sin negar y faltar el respeto a los demás.

2. Elije la opción adecuada:

   Las actitudes que has visto en el vídeo están relacionadas con _____

3. Escribe brevemente que te ha enseñado el vídeo: