

رتب الجمل حتى تكون فقرة كاملة . ضع الرقم الصحيح في المكان الخالي .

الرِّيَاضَةُ الْبَدَنِيَّةُ

	أَمْرٌ مَطْلُوبٌ بَلْ مُسْتَحَبٌّ عِنْدَ الْإِسْلَامِ .
	وَمِنْ أَجْلِ ذَلِكَ ، يَنْبَغِي لَنَا أَنْ نَهْتَمَّ بِالرِّيَاضَةِ الْبَدَنِيَّةِ لِأَهْمِيَّتِهَا الْكَثِيرَةِ .
	وَمِنْ خِلَالِ هَذِهِ الْحِكْمَةِ ، نَسْتَفِيدُ بِأَنَّ الْمَحَافِظَةَ عَلَى الْجِسْمِ لِذَلِكَ لَا بُدَّ عَلَيْنَا أَنْ نَهْتَمَّ بِهَا .
	أَحَبُّ الرِّيَاضَةِ الْبَدَنِيَّةِ .
	لِلرِّيَاضَةِ الْبَدَنِيَّةِ أَنْوَاعٌ كَثِيرَةٌ مُتَعَدِّدَةٌ .
	خِلَاصَةُ الْقَوْلِ ، لِأَشَكَّ أَنَّ الرِّيَاضَةَ الْبَدَنِيَّةَ أَمْرٌ مُهِمٌّ جَدًّا فِي حَيَاتِنَا كَمَا عَرَفْنَا جَمِيعًا أَنَّ الرِّيَاضَةَ الْبَدَنِيَّةَ أَمْرٌ مِنْ أُمُورٍ مُهِمَّةٍ فِي حَيَاتِنَا الْيَوْمِيَّةِ .
	قَالَ الْحُكَمَاءُ: الْعَقْلُ السَّلِيمُ فِي الْجِسْمِ السَّلِيمِ
	وَكَذَلِكَ قَدْ اِهْتَمَّ النَّاسُ بِالرِّيَاضَةِ الْبَدَنِيَّةِ اِهْتِمَامًا كَبِيرًا مِنْهَا السِّبَاحَةُ وَكُرَّةُ الْقَدَمِ وَرُكُوبُ الْخَيْلِ .
	وَهِيَ مِنَ الْأُمُورِ الْحَسَنَاتِ الَّتِي لَا بُدَّ مِنْ مُرَاعَاتِهَا .

