

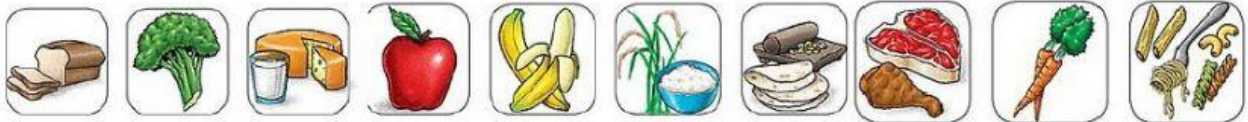
VIDA Saludable



Instrucciones: Coloca en los recuadros el nombre de cada grupo con su alimento y la cantidad necesaria.



Instrucciones: Arrastra cada alimento al grupo donde corresponda.



Instrucciones: Relaciona el grupo de alimentos con sus ejemplos.

Verduras

Lenteja, garbanzo, frijol, abas, judías, alafalfa, etc.

Frutas

Arroz, avena, linaza, maíz, trigo, pan de caja, granola, etc.

Cereales

Pescado, pollo, res, puerco, queso, leche, etc.

Leguminosas

Lechuga, zanahoria, brocolí, jitomate, camote, etc.

Alimentos de origen animal

Sandía, fresa, mango, uvas, durazno, melon, etc.