



SALUD, ENFERMEDAD Y HÁBITOS SALUDABLES.

1. Marca las opciones correctas sobre la **SALUD**:

- ☐ Tenemos **SALUD** cuando tenemos fiebre.
- ☐ Tenemos **SALUD** cuando nuestro cuerpo funciona bien.
- ☐ Tenemos **SALUD** cuando nos encontramos a gusto con lo que hacemos.
- ☐ Tenemos **SALUD** nos encontramos cansados y deprimidos.

2. Marca: Cuando estamos **ENFERMOS** que **SÍNTOMAS** podemos tener...

FIEBRE
TOS

VÓMITOS
BOSTEZAMOS

DORMIMOS
ANDAMOS

3. Enlaza con flechas.

Si tenemos estos **SÍNTOMAS** que **ENFERMEDAD** tenemos.

SÍNTOMAS: TOS, DOLOR DE GARGANTA Y MOCOS

SÍNTOMAS: PUEDEN PROVOCAR DAÑO O DOLOR EN LOS DIENTES

SÍNTOMAS: FIEBRE, DOLORS DE CABEZA Y MUSCULARES, Y TOS.

GRIPE

CARIES

RESFRIADO

4. Marca los **HÁBITOS SALUDABLES**:

- ☐ Llevar una alimentación sana y variada.
- ☐ Comer todos los días 1 bolsa de patatas.
- ☐ Lavarnos las manos solo 1 vez al día.
- ☐ Estar sentados siempre para no cansarnos.
- ☐ Hacer ejercicio habitualmente.
- ☐ Ejercitar la mente.