

Воля как регулятор поведения и деятельности личности.

Посмотрите видеоролик (просматривать можно несколько раз):

Воля – это

Функции воли

Распределите характеристики

Волевые качества
это

Волевые усилия
это

Волевые состояния
это

Мышечные напряжения	Мышечные напряжения	Мышечные напряжения
Мобилизация готовности	Мобилизация готовности	Мобилизация готовности
Соблюдение режима	Соблюдение режима	Соблюдение режима
Смелость и храбрость	Смелость и храбрость	Смелость и храбрость
Решимость	Решимость	Решимость
Сдержанность	Сдержанность	Сдержанность
Всматривание	Всматривание	Всматривание
Терпеливость	Терпеливость	Терпеливость
самообладание	самообладание	самообладание
Преодоление чувства страха	Преодоление чувства страха	Преодоление чувства страха
Сосредоточенность	Сосредоточенность	Сосредоточенность
Настойчивость	Настойчивость	Настойчивость
Напряжение внимания	Напряжение внимания	Напряжение внимания
Дисциплинированность	Дисциплинированность	Дисциплинированность