

c Lee el artículo y marca las actividades que se pueden hacer en un huerto urbano.

Actualmente, más de la mitad de la mundial vive en ciudades. Vivir en una ciudad significa en muchos casos consumir alimentos que han recorrido miles de kilómetros hasta llegar a nuestra mesa. Tienen muy buen aspecto y en teoría son frescos. Sin embargo, a menudo son de poca con un alto precio y en algunos casos incluso contaminados. El problema es que acceder a productos frescos y naturales no siempre es posible para los habitantes de las ciudades. Por otra parte, existen en las ciudades muchos espacios que pueden utilizarse como huertos urbanos para resolver este problema. Pero no es este el único beneficio. La agricultura urbana puede hacer mucho por la sociedad, por tu ciudad y por el medioambiente.

MEDIO AMBIENTE En los huertos urbanos se suele practicar la ecológica con técnicas respetuosas con el medio ambiente y la conservación de los recursos naturales.

EDUCACIÓN Los huertos escolares son una excelente herramienta para que los niños aprendan sobre nutrición y cuiden el medio ambiente. Además, fomentan la , saber trabajar en equipo y la capacidad de resolver problemas.

SOCIEDAD Un huerto comunitario es un lugar muy útil para la socialización: ayuda a crear redes y a mejorar las sociales. Además, tiene beneficios terapéuticos y de integración social para colectivos en riesgo de exclusión social como personas mayores y niños.

ECONOMÍA Los productos ecológicos de los supermercados suelen ser caros, así que la de los huertos urbanos supone una alternativa para las personas con menos recursos que quieren consumir alimentos ecológicos, pero no pueden comprarlos.

Por todos esos motivos, la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) la agricultura urbana como uno de los principales objetivos para este milenio. Con el fin de cumplir este objetivo, lo mejor es empezar a tener más zonas verdes en el lugar donde vivimos.

