

## Základy psychologie

### 1) Vyber správnou definici psychologie:

- a) věda, která studuje lidské chování a duševní procesy
- b) věda, která třídí, diagnostikuje a léčí duševní poruchy
- c) vysvětluje a posuzuje různé poruchy chování

### 2) Jaké druhy paměti člověk využívá?

- a) krátkodobá, dlouhodobá, střední, trvalá
- b) krátkodobá, dlouhodobá, senzorická
- c) dlouhá, krátká, žádná

### 3) Seřaď pojmy tak, aby zachycovaly pořadí, jak funguje paměť:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

UCHOVÁNÍ    VYBAVENÍ    ZAPOMÍNÁNÍ    ZAPAMATOVÁNÍ

### 4) Spoj pastelkou pojem s definicí:

|        |                                                   |
|--------|---------------------------------------------------|
| vášeň  | silná reakce s okamžitou bouřlivou reakcí         |
| afekt  | silný dlouhodobý a hluboký cit k určitému objektu |
| nálada | méně intenzivní déle trvající citový vztah        |

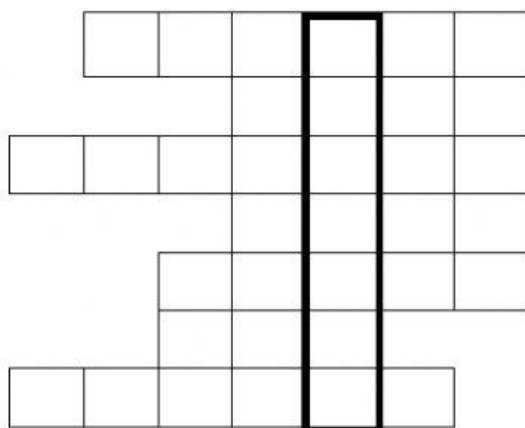
### 5) Strach je záporná emoce s cílem vyhnout se nebezpečným situacím.

Někdy může přerůst ve fobii. Srovnej název fobie a vysvětlení:

ARACHNOFOBIE  
KLAUSTROFOBIE  
HEMATOFOBIE  
THANATOFOBIE  
AKROFOBIE  
AICHMOFOBIE  
MYSOFOBIE

|                           |                             |                 |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------|
| strach z pavouků          | strach z uzavřených prostor | strach ze špíny |
| strach z krve             | strach z výšek              | strach ze smrti |
| strach z ostrých předmětů |                             |                 |

6) Doplň slova do křížovky a vyjde ti nejznámější porucha paměti:



charakter člověka

jeden ze smyslů

mimořádné nadání

kdo pečuje o naše zdraví

centrum myšlení

orgán pro vnímání zvuku (mn. č.)

opak radosti, veselí

7) Co ohrožuje naše duševní zdraví?

