

TEACHER: AMANDA

JOVENES Y ADULTOS: LIBERTADOR

**FEELINGS: EMOCIONES Y VÍNCULOS SALUDABLES**

**CHOOSE THE EMOTIONS** (ELIGE LA EMOCION QUE REPRESENTA LA IMAGEN Y SU CORRESPONDIENTE TRADUCCION)



**FEELINGS**

I AM SAD

I AM HAPPY

**TRADUCCIÓN**

YO ESTOY FELIZ

YO FELIZ



I AM CALM

I AM TIRED

YO ESTOY MAL

YO ESTOY CALAMADO



I AM SAD

I AM HAPPY

YO ESTOY TRISTE

YO ESTOY ENOJADO



I AM CALM

I AM ANGRY

YO ESTOY CANSADO

YO ESTOY ENOJADO



I AM SCARED

I AM CALM

YO ESTOY ASUSTADO

YO ESTOY FELIZ

**NUESTRAS EMOCIONES** SON EL RESULTADO DEL TRATO QUE RECIBIMOS DE QUIENES NOS RODEAN Y DE LAS SITUACIONES QUE VIVIMOS EN NUESTRAS VIDAS.

ALIVIANEMOS ESA CARGA, **APRENDAMOS A CONTRUIR VINCULOS SALUDABLES**, A RODEARNOS DE PERSONAS QUE NOS HAGAN CRECER, QUE NOS APOYEN Y POR SOBRE TODO NOS DEN UN BUEN TRATO



**MATCH** (UNIR CON FLCEHAS LAS EMOCIONES CON LAS SITUACIONES QUE LAS GENERAN)

