

AŠ GYVENU SVEIKAI

♥ Ką pasiūlytum draugui, kad jis augtų sveikas? Pažymėk ✕.

 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐

♥ Kas, tavo nuomone, yra sveikata? Nuspalvink tinkamas korteles.

Sveikas maistas

Sportas

Liga

Rūkalai

Švari aplinka

Miego trūkumas

Bendravimas su kitais

Judrūs žaidimai

Gera nuotaika

Švarus kūnas

Pasivaikščiojimas gryname ore

- Kada sveikatą reikia stiprinti? Parašyk.

