E Apakah contoh dan kepentingan setiap kelas makanan yang berikut? Padankan. **3.2.1, 3.2.2 TP3**

Kelas makanan	Contoh makanan	Kepentingan
1 Air	a	i Mencegah sembelit
2 Lemak	b	ii Membantu tumbesaran
3 Protein	c	iii Memanaskan badan
4 Pelawas	d	iv Mengawal suhu badan
5 Karbohidrat	e	v Menjaga kesihatan
6 Vitamin dan mineral	f	vi Memberi tenaga

3.2.1, 3.2.2 TP3 Mengetas dengan contoh kepentingan setiap kelas makanan | Menguasai / Belum Menguasai